

# **¿Ciencia + Actividad Física y Salud como opción de futuro? Mujeres y ciencia en el ámbito de la Actividad física y la Salud**

---

**Versión 2.0**

**Responsable: Irene Rodríguez Gómez**

**Equipo: Ignacio Ara Royo, Luis M. Alegre Durán, Amelia Guadalupe Grau, Sara Vila Maldonado, Paola Gómez Redondo, Marta Ortiz Molina**

# Índice

	<u>Página</u>
<b>1. Información general .....</b>	<b>2</b>
<b>1.1 Responsable del proyecto .....</b>	<b>2</b>
<b>1.2 Centro/Instituto/Grupo colaborador .....</b>	<b>2</b>
<b>1.3 Equipo de trabajo .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Resumen del proyecto .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Justificación .....</b>	<b>5</b>
<b>4. Objetivos .....</b>	<b>6</b>
<b>5. Descripción del trabajo realizado y las actividades .....</b>	<b>6</b>
<b>5.1 Búsqueda en las bases de datos .....</b>	<b>6</b>
<b>5.2 Creación de los rankings según el H*.....</b>	<b>8</b>
<b>5.3 Criterios de elegibilidad y exclusión .....</b>	<b>9</b>
<b>5.4 Posters .....</b>	<b>10</b>
<b>6. Resultados .....</b>	<b>10</b>
<b>7. Conclusiones .....</b>	<b>12</b>
<b>8. Referencias bibliográficas .....</b>	<b>13</b>
<b>9. Anexos .....</b>	<b>13</b>
<b>9.1 Póster metodología .....</b>	<b>14</b>
<b>9.2 Pósters ámbito internacional .....</b>	<b>15</b>
<b>9.3 Pósters ámbito nacional .....</b>	<b>25</b>
<b>9.4 Pósters ámbito regional .....</b>	<b>41</b>
<b>9.5 Pósters investigadoras jóvenes .....</b>	<b>49</b>

## 1. Información general

### 1.1 Responsable del proyecto

Irene Rodríguez Gómez.

Investigadora Postdoctoral de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte. Miembro del Grupo de Investigación GENUD-Toledo de la UCLM.

### 1.2 Centro/Instituto/Grupo colaborador

Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte de la UCLM.

- Director: Luis M. Alegre Duran ([luis.alegre@uclm.es](mailto:luis.alegre@uclm.es)).
- Ubicación: Universidad Castilla-La Mancha, Avda Carlos III s/n, Edificio 6, Despacho 27.B, 45071, Toledo. Tlfno: 925268800; Extensión 91001, [Dep.actividadfisicaycienciasdeldeporte@uclm.es](mailto:Dep.actividadfisicaycienciasdeldeporte@uclm.es)

### 1.3 Equipo de trabajo

- Irene Rodríguez Gómez: Investigadora Postdoctoral en la UCLM. Miembro Genud-Toledo.
- Ignacio Ara Royo: Catedrático de Universidad en la UCLM. Miembro Genud-Toledo.
- Luis M. Alegre Durán: Catedrático de Universidad en la UCLM. Miembro Genud-Toledo.
- Amelia Guadalupe Grau: Profesora Titular en la UCLM. Miembro Genud-Toledo.

- Sara Vila Maldonado: Profesora Contratada Doctora Interina en la UCLM.  
Miembro Genud-Toledo.
- Paola Gómez Redondo: Investigadora predoctoral en la UCLM. Miembro Genud-Toledo.
- Marta Ortiz Molina: Estudiante del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la UCLM.

## 2. Resumen del proyecto

Actualmente existe una menor presencia de la mujer en el ámbito científico y especialmente en lo relativo a la actividad física y ejercicio, la cual es predominantemente masculina. Dado que esta brecha de género parte de la falta de referentes femeninos, este proyecto pretendió reconocer el papel de las investigadoras con mayor impacto en este ámbito específico, promover las Ciencias del deporte como posibilidad de futuro profesional y fomentar la existencia de potenciales referentes femeninos en las jóvenes. Para ello se realizó una revisión sistemática siguiendo las recomendaciones de PRISMA para identificar a las principales investigadoras en el área de actividad física y salud. Se utilizaron términos booleanos relacionados con esta área y se aplicaron criterios de inclusión y exclusión para una mayor precisión. Las investigadoras fueron clasificadas en tres niveles según sus índices H modificados (H\*), índices que se ajustaban únicamente al área que nos compete, resultando así en la selección de 10 mujeres a nivel internacional, 16 mujeres a nivel nacional, 8 a nivel regional y 5 jóvenes (incluimos una mujer más a nivel nacional y 3 a nivel regiones por igual H\*). Para ello, se analizaron previamente 25 investigadoras internacionales, 41 investigadoras nacionales y a 25 nivel regional. Además, todo esto se realizó de forma independiente por dos investigadoras, de forma que se disminuyera lo máximo posible el riesgo de bias. Finalmente, se recopiló información sobre su formación académica, líneas de investigación y contribuciones destacadas para poder crear los carteles correspondientes de cada una de ellas para su difusión y divulgación. Esta divulgación parte de exposiciones itinerantes en diversos centros, universidades y congresos. Además, se comenta también la situación actual de la mujer en el ámbito que nos ocupa gracias a un análisis más profundo de los datos tratados.

### 3. Justificación

En la actualidad es evidente que la participación de las mujeres en el ámbito de la investigación científica ha ido aumentando progresivamente y es habitual observar a mujeres liderando proyectos e investigaciones en áreas como la actividad física y salud. Sin embargo, en términos de representación y reconocimiento de la mujer en la ciencia todavía es limitado y desigual en comparación con los hombres (1). Este desequilibrio se manifiesta a través de diversos aspectos que son importantes destacar. Uno de ellos sería el acceso a la financiación de proyectos de investigación, donde un estudio en Canadá encontró que los proyectos dirigidos por mujeres recibían menos fondos que los liderados por hombres, incluso si se controlaba por variables como experiencia, la edad y la productividad científica (2). En cuanto a la promoción en los medios de comunicación, otro estudio realizado en Estados Unidos mostró que los hombres científicos eran tres veces más propensos que las mujeres científicas a ser citados en dichos medios (3).

Por ello, es crucial realizar proyectos que reconozcan y den visibilidad a la labor que realizan las mujeres investigadoras, especialmente en áreas tan importantes como la actividad física y salud. La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) ha creado una iniciativa, SAGA (STEM and Gender Advancement) para reducir la brecha de género en el STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics; ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas), en todos los niveles de educación e investigación (4).

De hecho, el presente proyecto ha sido financiado para su desarrollo durante este curso por las Ayudas a la realización de Proyectos de Divulgación (ARPD), que es cofinanciada por la Fundación Española para la Ciencia y Tecnología (FECYT) en el marco de las ayudas para el fomento de la cultura científica, tecnológica y de la innovación del Ministerio de Ciencia e Innovación. El Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte de la UCLM (Universidad de Castilla-La Mancha) ha sido el colaborador principal en la ejecución del proyecto, mientras que el Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla-La Mancha (COLEF CLM), ha brindado su apoyo para difundir el proyecto y organizar una de las jornadas divulgativas. La resolución del Vicerrector de Investigación y Política Científica de la UCLM del día 14 de marzo de 2023 avala la realización del proyecto con los fondos correspondientes.

## 4. Objetivos

Los principales objetivos del presente proyecto son:

1. Identificar y diferenciar a las mujeres investigadoras en el ámbito de la actividad física y la salud que han tenido un gran impacto en la ciencia, a nivel internacional, nacional y regional.
2. Contribuir y ayudar a aumentar el conocimiento sobre las principales investigadoras en la población, con tal de fomentar la vocación científica y profesional de las jóvenes.
3. Fomentar la promoción y divulgación de la importancia de las mujeres en la ciencia y trabajar en contra de la desigualdad laboral relacionada con el género en la sociedad.

## 5. Descripción del trabajo realizado y las actividades

### 5.1 Búsqueda en las bases de datos

La búsqueda bibliográfica de las científicas que más publican en el área de la actividad física y salud comenzó con una avanzada búsqueda de la literatura hasta el 17 de mayo de 2023. Para conseguir este objetivo, se han empleado técnicas de búsqueda en la Base de Datos en línea de Scopus y se han incluido términos de búsqueda con los operadores correspondientes en la siguiente sintaxis de búsqueda booleana en inglés, para llegar a la mayor parte de la literatura científica:

- (TITLE-ABS-KEY “physical activity” OR exercise OR training OR sports OR lifestyle OR “physical fitness” OR fitness OR physiology OR resistance OR strength OR sedentary OR behavior OR behaviour OR “leisure time” OR “leisure activity” OR aerobic), para identificar la sección de artículos relacionados con la actividad física;
- AND (TITLE-ABS-KEY “health OR disease OR pathology OR injury OR “body composition” OR “lean mass” OR “bone” OR muscle OR “fat mass” OR obesity OR overweight OR skeletal OR intervention OR prevention OR effect OR therapeutic OR cardiovascular OR nutrition OR dietary OR diet OR appetite); para detectar la sección de artículos relacionados con la salud o sus determinantes o con el estado nutricional.

Este es un comando de búsqueda que utiliza la sintaxis de búsqueda avanzada de la base de datos científica, el cual se usa típicamente en la literatura científica y médica. El comando de búsqueda sirve para localizar en la base de datos artículos relacionados con la actividad física y la salud o sus determinantes, incluyendo temas como la patología, la nutrición, el sobrepeso, la obesidad, la prevención y el tratamiento de enfermedades, la composición corporal, la masa muscular y ósea, la intervención y los efectos terapéuticos. A continuación, se explican los diferentes términos utilizados en el comando de búsqueda:

- TITLE-ABS-KEY: este término limita la búsqueda a los títulos y resúmenes de los artículos, lo que permite una búsqueda más específica.
- Physical activity: este término busca artículos que contengan la frase "actividad física".
- Exercise: este término busca artículos que contengan la palabra "ejercicio".
- Training: este término busca artículos que contengan la palabra "entrenamiento".
- Sports: este término busca artículos que contengan la palabra "deporte".
- Lifestyle: este término busca artículos que contengan la palabra "estilo de vida".
- Physical fitness: este término busca artículos que contengan la frase "condición física".
- Fitness: este término busca artículos que contengan la palabra "fitness".
- Physiology: este término busca artículos que contengan la palabra "fisiología".
- Resistance: este término busca artículos que contengan la palabra "fuerza".
- Strength: este término busca artículos que contengan la palabra "fuerza".
- Sedentary: este término busca artículos que contengan la palabra "sedentarismo".
- Behavior / behaviour: estos términos buscan artículos que contengan las palabras "comportamiento" o "conducta".
- Leisure time / leisure activity: estos términos buscan artículos que contengan las frases "tiempo libre" o "actividad de ocio".
- Aerobic: este término busca artículos que contengan la palabra "aeróbico".

También, el comando de búsqueda incluye un operador lógico "AND", que indica que se deben buscar artículos que contengan tanto los términos relacionados con la actividad física como los términos relacionados con la salud o sus determinantes. Los términos relacionados con la salud incluyen temas como enfermedades, patología, lesiones, composición corporal, nutrición, dieta y apetito.

## 5.2 Creación de los rankings según el H\*

Seguidamente a haber realizado la búsqueda de los términos en la base de datos Scopus, las investigadoras llevaron a cabo una búsqueda adicional en la web utilizando el nombre completo y la afiliación correspondiente de cada autor o autora para obtener información adicional y corroborar de manera fiable su género. Se examinaron fotografías y detalles de su currículum para confirmar que las científicas seleccionadas fueran mujeres. Por lo tanto, se creó una lista de científicas internacionales a partir de ahí.

En primer lugar, para cada autora seleccionada se ordenaron las publicaciones por el número de citas recibidas (en orden descendente). A partir de ahí, se revisó el título y el resumen (abstract) de cada artículo obtenido mediante el comando de búsqueda previo para verificar la autoría correspondiente con el fin de no incluir aquellas que, a pesar de haber sido adjudicadas de forma automática, no correspondieran realmente a su autoría. Además, se analizaron de forma detallada todas las publicaciones para que cumplieran los criterios de inclusión, enumerándolas una a una y contabilizando su número de citas. A continuación, se procedió a ajustar el índice H real por el “H\*”, el cual es un sistema de medición de la calidad profesional de los investigadores basados en la relevancia de su producción científica, pero varía para centrarse exclusivamente en estudios relacionados con la actividad física y salud. Así, las autoras seleccionadas se exportaron y ordenaron por su índice H\* de mayor a menor para crear el listado de científicas a nivel internacional. Para este proceso, ambas investigadoras corroboraron las autoras seleccionadas, asegurándose de que no hubiera ningún error y de que se cumplieran los criterios establecidos. Esta verificación adicional se llevó a cabo con el objetivo de asegurar la integridad y la confiabilidad de la lista final de científicas incluidas en el estudio.

En segundo lugar, se filtraron los resultados por países y se seleccionó el grupo de autoras con afiliación en España. Para garantizar la precisión, se realizó una revisión exhaustiva de todas las investigadoras para asegurarse de que todas ellas realizan su actividad investigadora en España y ninguna fuera incluida erróneamente. De igual forma, las autoras seleccionadas en esta etapa se exportaron y se revisaron cuidadosamente para evitar duplicados. Finalmente, se ordenaron según su H\* creado de forma específica para crear una lista de científicas a nivel nacional. Del mismo modo, se aplicó un último filtro según la afiliación de al menos un centro ubicado en la comunidad autónoma de Castilla-

La Mancha, para obtener un listado de autoras que realizan su actividad investigadora total o parcialmente en esta región. Se exportaron las autoras seleccionadas después de este filtro, se revisaron para evitar duplicados y se ordenaron según su H\* para crear una lista de científicas a nivel regional. Para determinar en qué ámbito aparecen las investigadoras, se utilizó su afiliación del año 2023, lo que permitió determinar el lugar donde realizan su actividad investigadora.

Por último, se revisó gracias a la base de datos Teseo la fecha de lectura de tesis de las investigadoras nacionales para seleccionar aquellas que cumplían el criterio para ser incluidas como “jóvenes”; haber leído la tesis en los últimos 10 años (fecha límite 2013).

### **5.3 Criterios de elegibilidad y exclusión**

Como ya se ha explicado, los autores que resultaron ser hombres o cuyo sexo no se pudieron determinar de forma segura fueron excluidos del listado de mujeres elegibles; garantizando así que solo las autoras adecuadas fueran consideradas en el análisis.

Los criterios de inclusión de los artículos consideraban únicamente a aquellos que trataban los términos incluidos en la búsqueda bibliográfica; es decir, artículos que trataban de actividad física o ejercicio y salud. Por ello, se descartaron también las publicaciones que no estaban directamente relacionadas con esta temática para garantizar unos óptimos resultados de calidad y relevancia, siendo un proceso meticuloso y riguroso, asegurando la calidad y fiabilidad de los resultados obtenidos en la investigación. Igualmente, si los términos de la búsqueda aparecían únicamente como covariables o si los estudios se centraban en alto rendimiento o en investigaciones con animales, se excluyeron de la lista. Además, de esta forma se eliminan a mujeres que pudieran ser incluidas en la lista por su alto índice H y que únicamente cuenten con un par de artículos de la temática que aquí nos compete. De igual modo, se realizó una revisión minuciosa de esta lista con el fin de evitar la inclusión de duplicados y garantizar la calidad y precisión de los datos.

### **5.4 Posters**

Posteriormente a la elaboración de los cuatro listados de las investigadoras, se realizaron unos posters con el fin de divulgar toda la información obtenida y poder dar a conocer a

todas las científicas su trabajo. Estos servirán para organizar jornadas y exposiciones itinerantes en diversos centros interesados en exhibirlos. Por ende, los posters serán organizados en secciones claramente diferenciadas según la clasificación de las científicas a nivel mundial, estatal, regional e investigadoras jóvenes. Cada uno estará cuidadosamente diseñado para proporcionar una visión completa de la trayectoria de cada investigadora, incluyendo su posición en el ranking basado en el índice H modificado, su nacionalidad, los cargos más destacados que hayan ocupado, su afiliación institucional, su formación académica y los logros más relevantes en sus respectivas áreas de investigación. Asimismo, se destacarán las publicaciones más relevantes que hayan realizado durante sus carreras científicas (habitualmente las más citadas).

Para la facilitar la correcta identificación de las distintas categorías, se asignará un color distintivo a cada una de ellas. Los posters correspondientes a la categoría internacional se identificarán con un color azul, los nacionales llevarán un distintivo morado, los del nivel regional se distinguirán por el color verde y, por último, los de jóvenes de color amarillo. Por lo tanto, esta diferenciación cromática ayudará a los visitantes a ubicarse visualmente y comprender de manera intuitiva la categoría a la que pertenecen cada una de las científicas destacadas en el material creado. En los *Anexos* se adjuntan todos los posters de las diferentes categorías.

## 6. Resultados

Después de crear los ránkings de investigadoras se analizaron todos los datos obtenidos para preparar la divulgación de todos los resultados y poder crear un marco conceptual sobre la situación específica de la ciencia en el área de la actividad física y la salud ejercida por las mujeres.

Sin aplicar filtros, la búsqueda bibliográfica produjo 7,089,818 registros relacionados con los términos propuestos. En primer lugar, para la selección de internacionales, se aplicó el filtro “selección de autores”, y la búsqueda bibliográfica generó a 160 científicos, de los cuales 25 eran mujeres, quedando 140 hombres excluidos. A continuación, se filtró por “país/territorio” (España) y se obtuvieron 197,584 documentos. Se visualizó el listado

de científicos y se obtuvo 159 sujetos, siendo en este caso con 118 hombres; es decir, se encontraron 41 investigadoras nacionales. Para finalizar, en el nivel regional se utilizó el filtraje por “afiliación”, limitándose a entidades de Castilla-La Mancha. Con el mismo procedimiento que en las anteriores autoras, el resultado final fue de 3,399 archivos encontrados, con un total de 160 investigadores y 25 de ellos mujeres. En última instancia se clasificaron 10 investigadoras a nivel internacional, 16 a nivel nacional y 5 de regional utilizando criterio del índice H modificado como punto de corte, con valores de 50 H\*, 25 H\* y 12 H\* respectivamente; además de las 5 investigadoras jóvenes que alcanzan un punto de corte de 23 H\*. Es importante resaltar que en el contexto nacional se incluyó a una científica adicional, dado que tenía el mismo índice H modificado que su compañera, significando que ambas tenían un nivel similar de impacto y producción científica, por lo que se decidió incluirla en el grupo. Por lo tanto, en total 1,405 artículos de texto completo fueron finalmente incluidos en la revisión; 789 de las científicas internacionales, 491 de las nacionales y 125 de las regionales (las jóvenes se incluyen en las nacionales).

En lo relativo a los campos de estudio de las investigadoras, en la categoría internacional la mayoría poseen formación académica en áreas relacionadas con la medicina, como ciencias médicas, epidemiología, psicología y fisiología; a nivel nacional se muestra una presencia significativa de Doctoras en Ciencias de la actividad física y el deporte, contando con un total de 8/16 mujeres. Ahora bien, los estudios que poseen las demás investigadoras son 2 de farmacia, 1 de salud, 1 de biología, 1 de medicina y 1 de fisiología. Siguiendo la misma línea, gran parte de las mujeres regionales tienen como base de estudios universitarios los relacionados con ciencias de la actividad física y deporte (3/5 mujeres).

Según estos estudios universitarios a nivel global, hay una superioridad de mujeres con procedencia de Estados Unidos, agrupando a la mitad de las científicas; 5/10. Después, se presentan cinco de diferentes nacionalidades tales como; singapurense, australiana, sueca, noruega y belga. En cuanto al ámbito estatal y regional, al utilizar el criterio de búsqueda de país/territorio, todas ellas son de nacionalidad española a excepción de una mujer a nivel nacional que es sueca.

En relación a su formación superior, las universidades que las formaron académicamente fueron Pittsburgh y Harvard, contando ambas con dos investigadoras y las demás en Copenague, Deakin, Virginia, Waterloo, Gante y Estocolmo. Por ende, cuatro de las féminas nacionales estudiaron en Madrid (Complutense y la Autónoma de Madrid),

cinco en Granada, una en Barcelona, una en Navarra, otra en Valencia, una en Hopkins, una en León, otra en Karolinska y la última en Castilla-La Mancha. Asimismo, las universidades en las que obtuvieron sus títulos universitarios las mujeres del área comarcal fueron tres de Castilla-La Mancha, una de Las Palmas de Gran Canaria y para terminar una de la universidad de Bristol, Inglaterra. Las investigadoras jóvenes muestran datos similares, habiéndose formado 2 en Granada, 1 en Zaragoza y dos en Madrid (Complutense y la Autónoma de Madrid).

En base al criterio del índice H modificado como punto de corte, se ha logrado clasificar a 10 investigadoras a nivel internacional, 16 a nivel nacional y 5 a nivel regional. Las investigadoras internacionales alcanzaron un índice H modificado de 107 y de mínimo 60, mientras que las nacionales obtuvieron un valor de 41 H\* como máximo y 28 H\* de mínimo, las regionales lograron 28H\* 13 H\* respectivamente, y por último las jóvenes obtuvieron un H\* máximo de 28 y menor de 23. Es importante destacar que en el ámbito nacional se incluyó a una científica adicional, como ya se ha comentado previamente. Esta decisión se tomó debido a que dicha científica tenía el mismo índice H modificado que su compañera, lo que indica un nivel similar de impacto y producción científica. Por lo tanto, se consideró justo y apropiado incluirla en el grupo de investigadoras a nivel nacional.

## 7. Conclusiones

En general, este proyecto de divulgación ha conseguido alcanzar su objetivo principal de destacar y visibilizar la labor que realizan las mujeres investigadoras en el ámbito de la actividad física y la salud. Se ha contribuido de manera significativa al reconocimiento y valoración del trabajo de estas mujeres científicas en la comunidad educativa. Debido a que, al resaltar sus contribuciones y logros, se ha puesto de manifiesto la problemática de la desigualdad de género en el ámbito laboral, especialmente en el dominio de la actividad física y la salud; generándose a su vez oportunidades para promover la igualdad y la visibilidad de las mujeres en esta área de estudio. Además, se destaca la necesidad de promover las ciencias del deporte, especialmente en España, dado que aún hemos encontrado falta de participación femenina en este ámbito. Así, a pesar de que se han

logrado muchos avances, sería necesario seguir impulsando iniciativas que fomenten su participación y reconocimiento; lo que implicaría implementar políticas y programas que brinden igualdad de oportunidades, apoyo financiero y recursos para la investigación en ciencias del deporte. Por ende, se requeriría fortalecer la colaboración entre instituciones académicas, organismos deportivos y la sociedad en general para crear un entorno propicio para el desarrollo, conocimiento, la promoción y el avance de estas disciplinas, especialmente entre las niñas y jóvenes. Asimismo, esto podría incentivar a más niñas y mujeres a estudiar actividad física y salud, brindando modelos a seguir femeninos, apoyo y mentoría; lo que a su vez enriquecerá el campo con diversidad de perspectivas y contribuirá a una ciencia del deporte más completa y multidimensional española.

## **8. Referencias Bibliográficas**

1. Vásárhelyi O, Zakhlebin I, Milojević S, Horvát E. Gender inequities in the online dissemination of scholars' work. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2021;118(39).
2. Larivière V, Ni C, Gingras Y, Cronin B, Sugimoto CR. Bibliometrics: global gender disparities in science. *Nature*. 2013;504(7479):211-3.
3. Boiko JR, Anderson AJM, Gordon RA. Representation of Women Among Academic Grand Rounds Speakers. *JAMA Intern Med*. 2017;177(5):722-4.
4. UNESCO. STEM and Gender Advancement (SAGA) 2015 [Available from: <https://es.unesco.org/fieldoffice/montevideo/DerechoALaCiencia/GeneroCiencia>

## **9. Anexos**

### **9.1 Poster metodología**

### **9.2 Posters ámbito internacional**

### **9.3 Posters ámbito nacional**

### **9.4 Posters ámbito regional**

### **9.5 Posters investigadoras jóvenes**

# METODOLOGÍA DEL PROYECTO

1

Revisión bibliográfica avanzada y análisis bibliométrico para determinar a las científicas que más publicaban en actividad física y salud. Se realizó de forma independiente por dos investigadoras en "Scopus".



Se utilizó la siguiente estrategia de búsqueda (17/05/2023):

```
> ( TITLE-ABS-KEY "physical activity" OR exercise OR training OR sports OR lifestyle OR "physical fitness" OR fitness OR physiology OR resistance OR strength OR sedentary OR behavior OR behaviour OR "leisure time" OR "leisure activity" OR aerobic ) AND ( TITLE-ABS-KEY health OR disease OR pathology OR injury OR "body composition" OR "lean mass" OR bone OR muscle OR "fat mass" OR obesity OR overweight OR skeletal OR intervention OR prevention OR effect OR therapeutic OR cardiovascular OR nutrition OR dietary OR diet OR appetite )
```

2



Se crearon cuatro listados en función del lugar en el que realizan su actividad investigadora y su índice *h* modificado\*:

-**Internacional:** 10 primeras mujeres en el ámbito internacional.

-**Nacional:** 16 primeras mujeres en el ámbito nacional (España).

-**Regional:** 8 primeras mujeres en el ámbito regional (Castilla-La Mancha).

-**Jóvenes:** 5 primeras mujeres con fecha máxima de lectura de tesis de 10 años.

## Afiliación y clasificación

Para clasificar en cada uno de los listados se utilizó la afiliación correspondiente al 2023.



Si una investigadora aparecía en 2 de los listados se incluía el puesto que ocupaba en ambas clasificaciones y, se le asignaba el color del listado en el que mejor puesto ocupara. Si varias investigadoras obtenían el mismo índice se les asignaba el mismo puesto en la clasificación.

## Índice *h* modificado\*

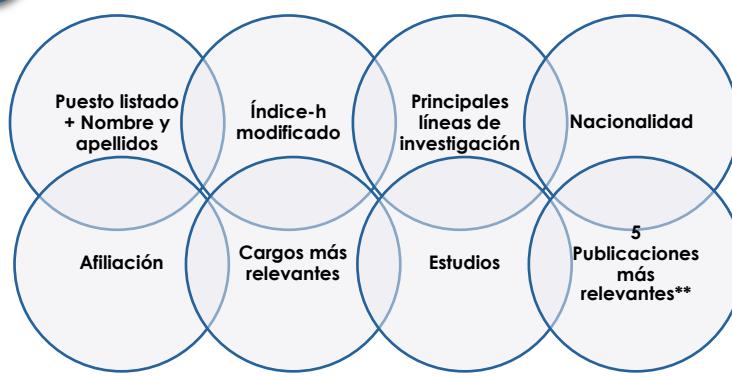


Se utilizó una modificación del índice *h* para que el listado hiciera referencia únicamente al área de actividad física y salud. Para establecerlo se excluyeron las publicaciones que no estuvieran relacionadas con esta área.

Igualmente, se revisaron todas las publicaciones para asegurar que no se hubiera asignado de forma automática algún trabajo que no correspondiera a su autoría.

3

Póster individuales



\*\*Se incluye el número de citas de cada artículo a fecha de consulta

4

Documento PDF





# Nº 1 Bente Klarlund Pedersen

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Directora del Centro de Investigación de Actividad Física (CFAS).

-Directora del Centro de Inflamación y Metabolismo (CIM) de la Fundación Nacional de Investigación de Dinamarca.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus áreas de investigación incluyen: la inflamación, el metabolismo, la actividad física, y la prevención de enfermedades crónicas.

Así, busca entender cómo el ejercicio y la actividad física afectan el cuerpo.

Además, desde el CIM estudia también el vínculo entre la actividad física y la función muscular a nivel molecular, incluido el efecto de la producción de hormonas musculares en órganos y tejidos.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

107

## AFILIACIÓN



-1993/2023, University of Copenhagen, Denmark

-1984/2020, University Hospital, Denmark.

-1984/2020 Rigshospitalet, Copenhagen, Denmark.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias Médicas, Universidad de Copenague (1988).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. The anti-inflammatory effect of exercise. *J Appl Physiol* (2005) (2097 citas en Scopus)
2. Muscles, exercise and obesity: Skeletal muscle as a secretory organ. *Nature Reviews Endocrinology* (2012) (1712 citas en Scopus)
3. Exercise as medicine - Evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* (2015) (1571 citas en Scopus)
4. Muscle as an endocrine organ: Focus on muscle-derived interleukin-6. *Physiological Reviews* (2008) (1438 citas en Scopus)
5. Exercise and the immune system: Regulation, integration, and adaptation. *Physiological Reviews* (2000) (1147 citas en Scopus)



# Nº 2 Anne B. Newman

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

### NACIONALIDAD



Se centran en enfermedad cardiovascular subclínica y envejecimiento. Además de en ensayos clínicos, obesidad, sarcopenia y biología del envejecimiento.

### CARGOS MÁS RELEVANTES

- Fue editora en jefe de Journals of Gerontology: Medical Sciences.
- Editora asociado actualmente en la misma revista.
- Es miembro de los consejos editoriales de varias otras revistas.
- Revisora frecuente de artículos científicos.
- Miembro del panel asesor del NHLBI y del NIA.
- Ocupa un puesto en la Junta de Consejeros Científicos del NIA.
- Forma parte del Panel Asesor de Ensayos Clínicos.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

89

### AFILIACIÓN



-Departamento de Epidemiología, Graduate School of Public Health, University of Pittsburgh, PA, USA.

### ESTUDIOS



Doctora en Epidemiología, Universidad de Pittsburgh (1987)



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Frailty in older adults: Evidence for a phenotype. J of Gerontology - Series A Biol Sci and Med Sciences (2001) (14462 citas en Scopus)
2. Gait speed and survival in older adults. JAMA (2011) (2815 citas en Scopus)
3. Sarcopenia: An Undiagnosed Condition in Older Adults. Current Consensus Definition: Prevalence, Etiology, and Consequences. International Working Group on Sarcopenia. J of the American Medical Directors Association (2011) (2063 citas en Scopus)
4. The loss of skeletal muscle strength, mass, and quality in older adults: The Health, Aging and Body Composition Study. J of G- Series A Biol Sci and M S (2006) (1933 citas en Scopus)
5. Strength, but not muscle mass, is associated with mortality in the health, aging and body composition study cohort. J G - Series A Biolog Sci and M S (2006) (1165 citas en Scopus)

# Nº 3 Jo Salmon



## NACIONALIDAD



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su investigación se centra en el desarrollo de estrategias efectivas para reducir y romper la sedestación de los niños y adolescentes y promover la actividad física a escala en la población.

## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Directora del Instituto de Actividad Física y Nutrición de la Universidad de Deakin.
- Presidenta fundadora de la Sociedad Australasiática para la Actividad Física (ASPA.)
- Miembro de la Sociedad Internacional para la Nutrición del Comportamiento y la Actividad Física.
- Posee una beca de nivel 2 de liderazgo del Consejo Nacional de Investigación Médica y de Salud.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

86

## AFILIACIÓN



-2000/2023, Deakin University

-2009/2017 Baker IDI Heart and Diabetes Institute

## ESTUDIOS



Doctora en filosofía (Universidad de deakin 2000)  
Licenciada en ciencias del comportamiento (univerisidad la trobe (1987)



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Breaks in sedentary time. Diabetes Care (2008) (1100 citas en Scopus)
2. Breaking up prolonged sitting reduces postprandial glucose and insulin responses. Diabetes Care (2012) (883 citas en Scopus)
3. Objectively measured sedentary time, physical activity, and metabolic risk the Australian Diabetes, Obesity and Lifestyle Study (AusDiab). Diabetes Care (2008) (815 citas en Scopus)
4. Physical activity and sedentary behavior: A population-based study of barriers, enjoyment, and preference. Health Psychology (2006) (647 citas en Scopus)
5. Personal, family, social, and environmental correlates of active commuting to school. Health Psychology (2003) ) (617 citas en Scopus)



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Miembro del Comité Asesor Científico del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. sobre los objetivos nacionales de promoción de la salud y prevención de enfermedades para 2020.
- Miembro de la Junta Científica del Consejo de Aptitud Física, Deportes y Nutrición del Presidente de los Estados Unidos.
- Copresidió el Comité Asesor del USDHHS para la Actividad Física de los Estadounidenses en 2018.



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Physical activity and public health: A recommendation from the centers for disease control and prevention and the ACSM. JAMA (1995) (1743 citas en Scopus)
2. Physical activity and public health in older adults: Recommendation from the ACSM and the American Heart Association. Circulation (2007) (1466 citas en Scopus)
3. CHAMPS physical activity questionnaire for older adults: Outcomes for interventions. Med Sci Sports Exerc (2001) (926 citas en Scopus)
4. Effect of structured physical activity on prevention of major mobility disability in older adults: The LIFE study randomized clinical trial. JAMA (2014) (912 citas en Scopus)
5. Personal and environmental factors associated with physical inactivity among different racial-ethnic groups of US middle-aged and older-aged women. Health Psychol (2000) (657 citas en Scopus)

# PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

82

## AFILIACIÓN

-1992/2023, Stanford University School of Medicine, Stanford, EE.UU.

-1986/2019, Stanford University, Palo Alto, EE.UU.

ESTUDIOS

Doctora en Psicología  
Clínica, Instituto  
Politécnico y Universidad  
Estatal de Virginia (1983).

# Nº 5 I-Min Lee



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Profesora de medicina, Harvard Medical School.
- Es miembro del American College of Sports Medicine (ACSM).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

El papel de la actividad física en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades crónicas. Esto se extiende a las características asociadas con una forma de vida físicamente activa, como el mantenimiento del peso corporal ideal.

También se centra en los problemas relacionados con la salud de la mujer.

Algunos de sus proyectos de investigación son el Women's Health Study y el College Alumni Health Study.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

82

## AFILIACIÓN



-1993-2023 Brigham and Women's Hospital, Boston, EE.UU.

## ESTUDIOS



Doctora en Epidemiología  
Escuela de Salud Pública de Harvard (1991).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: Guidance for prescribing exercise. *Med Sci Sports Exerc* (2011) (5966 citas en Scopus)
2. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy. *The Lancet* (2012) (5195 citas en Scopus)
3. Physical activity and public health: Updated recommendation for adults from the ACSM and the American Heart Association. *Circulation* (2007) (3835 citas en Scopus)
4. Global physical activity levels: Surveillance progress, pitfalls, and prospects. *The Lancet* (2012) (3617 citas en Scopus)
5. Physical activity and public health: Updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association) (3054 citas en Scopus)

# Nº 6 Rena R. Wing



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Directora del Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales (1999).

-Cofundadora del Registro Nacional de Control de Peso (1994).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Es reconocida por su investigación sobre tratamientos conductuales de la obesidad.

Ha examinado resultados positivos para la pérdida de peso a largo plazo, así como también para detener el aumento de peso en personas que actualmente tienen sobrepeso. Esto ha conducido a un desarrollo importante en su investigación, la cual se ha basado en la intervención del estilo de vida para las personas con diabetes, particularmente la diabetes tipo 2.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

80

## AFILIACIÓN



-1999/2023 The Warren Alpert Medical School of Brown University, EE.UU.

-1999/2019 Brown University, Providence, EE.UU.

-1999/2019 Miriam Hospital, Providence, EE.UU.

## ESTUDIOS



Doctora en Psicología Social, Universidad de Harvard (1971).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Cardiovascular effects of intensive lifestyle intervention in type 2 diabetes. *N Engl J Med* (2013) (1907 citas en Scopus)
2. Long-term weight loss maintenance. *Am J Clin Nutr* (2005) (1267 citas en Scopus)
3. Reduction in weight and cardiovascular disease risk factors in individuals with type 2 diabetes one-year results of the Look AHEAD trial. *Diabetes Care* (2007) (1231 citas en Scopus)
4. Successful weight loss maintenance. *Annual Review of Nutrition* (2001) (1045 citas en Scopus)
5. Long-term effects of a lifestyle intervention on weight and cardiovascular risk factors in individuals with type 2 diabetes mellitus: Four-year results of the look AHEAD trial. *Arch Intern Med* (2010) (1016 citas en Scopus)



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora y decana en la Facultad de Salud y Servicios Humanos.

-Directora del departamento de Kinesiología en la Universidad Massachusetts.

# Nº 7 Catrine E. Tudor-Locke

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Evaluación y promoción objetivas de la actividad física, específicamente enfocado en la actividad ambulatoria determinada por podometría o acelerómetría a lo largo de todo el ciclo vital.

También publica sobre el análisis clínico de la marcha, incluida la interpretación de la cadencia como un indicador de patrones ambulatorios y sobre el tiempo dedicado al comportamiento sedentario.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

77

## AFILIACIÓN



-2016/2020 University of Massachusetts Amherst, Amherst MA, EE.UU.

-2008/2020 Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge, EE.UU.

-2019/2023 University of North Carolina at Charlotte, Charlotte, EE.UU.

## ESTUDIOS



Doctora en Fisiología y Salud, Universidad de Waterloo (2000).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. 2011 compendium of physical activities: A second update of codes and MET values. *Med Sci Sports Exerc* (2011) (3944 citas en Scopus)
2. How many step/day are enough? Preliminary Pedometer Indices for Public Health. *Sports Med* (2004) (1456 citas en Scopus)
3. Trends over 5 decades in U.S occupation-related physical activity and their associations with obesity. *PloS one* (2011) (881 citas en Scopus)
4. How many step/day are enough? For adults. *Int J Behav Nutr Phys Act* (2011) (653 citas en Scopus)
5. How many steps/day are enough? For older adults and special populations. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* (2011) (625 citas en Scopus)



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora Titular del Departamento de ciencias del movimiento y el deporte.

-Co-responsable del grupo de investigación "Physical activity and Health".

# Nº 8 Lise De Bourdeaudhuij

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus líneas se centran en la promoción de la alimentación saludable y la actividad física, incluida la investigación sobre los determinantes y el desarrollo y la evaluación de intervenciones para promover comportamientos saludables en todas las edades.

Además, está y ha estado involucrada como socia y/o líder del equipo de trabajo en varios proyectos financiados por la Comisión Europea, incluyendo Pro Children, HOPE, ALPHA, TEENAGE, HELENA, IDEFICS, ENERGY, TOY BOX, SPOTLIGHT y DEDIPAC.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

77

## AFILIACIÓN



-1994/2023 Universiteit Gent, Ghent, Belgium.

## ESTUDIOS



Doctora en Psicología de la Salud, Universidad de Gante (1997).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. How many steps/day are enough? For older adults and special populations. *Int J Behav Nutr Phys Act* (2011) (625 citas en Scopus)
2. Are health behavior change interventions that use online social networks effective? A systematic review. *Journal of Medical Internet Research* (2014) (466 citas en Scopus)
3. Addressing overreporting on the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) telephone survey with a population sample. *Public Health Nutr* (2003) (379 citas en Scopus)
4. Successful behavior change in obesity interventions in adults: A systematic review of self-regulation mediators. *BMC Medicine* (2015) (378 citas en Scopus)
6. Relationship between the physical environment and physical activity in older adults: A systematic review. *Health Place* (2011) (365 citas en Scopus)

# Nº 9 Jane A. Cauley



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Profesora distinguida en el Departamento de Epidemiología.
- Decana adjunta de investigación en la Universidad Pittsburgh.
- Investigadora de estudios de cohorte de gran relevancia.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

La epidemiología de la osteoporosis, el tratamiento y sus consecuencias.

También está interesada en el cáncer de mama y el uso de bifosfonatos en mujeres que lo padecen.

Se centra también en la salud de la mujer y envejecimiento. Destacando los factores de riesgo, la inflamación, la interacción endógena y exógena de las hormonas, y las consecuencias de diferentes enfermedades, examinando a la vez los cambios físicos y psicológicos en las mujeres posmenopáusicas.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

59

## AFILIACIÓN



-1981/2023 University of Pittsburgh. Graduate School of Public Health, Pittsburgh, EE.UU.

## ESTUDIOS



Doctora en Epidemiología Universidad de Pittsburgh (1983).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Gait speed and survival in older adults. JAMA (2011) (2797 citas en Scopus)
2. Comparison of 2 frailty indexes for prediction of falls, disability, fractures, and death in older women. Archives of Internal Medicine (2008) (703 citas en Scopus)
3. Frailty and risk of falls, fracture, and mortality in older women: The study of osteoporotic fractures. Journals of Gerontology - Series A Biological Sciences and Medical Sciences, (2007) (527 citas en Scopus)
4. A comparison of frailty indexes for the prediction of falls, disability, fractures, and mortality in older men. Journal of the American Geriatrics Society (2009) (456 citas en Scopus)
5. Physical activity and osteoporotic fracture risk in older women. Ann Intern Med (1998) (329 citas en Scopus)



# Nº 10 Ylva Hellsten

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

### NACIONALIDAD



### CARGOS MÁS RELEVANTES

- Responsable del grupo de Investigación Cardiovascular.
- Catedrática de Fisiología Cardiovascular y del Ejercicio, Universidad de Copenhague.

Los principales intereses de investigación se encuentran en el área de la fisiología cardiovascular, la actividad física y la inactividad.

Su grupo de investigación se centra en estudios en humanos, pero también realiza estudios a nivel celular para comprender mejor los mecanismos moleculares.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

50

### AFILIACIÓN

-1996/2023 Københavns Universitet, Copenhagen, Denmark.

-2018 Section of Human Physiology, Copenhagen, Denmark.

-2016 University of Leeds, Leeds, United Kingdom.

### ESTUDIOS

Doctora en Fisiología, Instituto Karolinska, Estocolmo (1993)



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Vasodilatory mechanisms in contracting skeletal muscle. J. of App Physio (2004) (322 citas en Scopus)
2. Regulation of 5'-AMP-activated protein kinase activity and substrate utilization in exercising human skeletal muscle. Amer J. of Physio, End and Met (2003) (273 citas en Scopus)
3. Effects of a-AMPK knockout on exercise-induced gene activation in mouse skeletal muscle. FASEB Journal (2005) (238 citas en Scopus)
4. Xanthine oxidase in human skeletal muscle following eccentric exercise: A role in inflammation. J. of Physiology (1997) (206 citas en Scopus)
5. Adenosine concentrations in the interstitium of resting and contracting human skeletal muscle. Circulation (1998) (196 citas en Scopus)



# Nº 1 Marcela González-Gross

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Manager Científico "Exercise is Medicine® España", Miembro fundador de la red EXERNET, Vicepresidenta Sociedad Española de Nutrición (SEÑ).  
 -Catedrática en la UPM y Responsable del Grupo de Investigación ImFINE.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Interacción de factores de estilo de vida saludable (ejercicio físico y dieta) en la calidad de vida y el envejecimiento.

Biomarcadores del estado nutricional y la condición física, y su relación con parámetros fisiopatológicos.

Destacan también las investigaciones relacionadas con las vitaminas, el riesgo metabólico, la fisiopatología de la hiperhomocisteinemia. Además de la nutrición e hidratación deportiva, la educación para la salud, y los procesos de lesión en la práctica de actividad física y deporte.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

41

## AFILIACIÓN



-2012/2020 CIBERObn, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España.

-2004/2023 Universidad Politécnica de Madrid, Madrid, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Farmacia, Universidad Complutense de Madrid (1994).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Physical fitness levels among European adolescents: The HELENA study. *British Journal of Sports Medicine* (2011) (325 citas en Scopus)
2. Objectively measured physical activity and sedentary time in European adolescents. *American Journal of Epidemiology* (2011) (248 citas en Scopus)
3. Low level of physical fitness in Spanish adolescents. Relevance for future cardiovascular health (AVENA study). *Rev Esp Cardiol* (2005) (226 citas en Scopus)
4. Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents: The HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) Study. *Public Health Nutrition* (2008) (221 citas en Scopus)
5. Muscular and cardiorespiratory fitness are independently associated with metabolic risk in adolescents: The HELENA study. *Pediatric Diabetes* (2011) (195 citas en Scopus)

# Nº 2 Ascensión Marcos



## NACIONALIDAD



### PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Se centra en la inmunonutrición, salud de los adolescentes, adultos y mayores, obesidad y trastornos alimentarios. Además, es especialista en análisis clínicos.

### ÍNDICE H MODIFICADO\*

40

### ESTUDIOS



Doctora en Farmacia, Universidad Complutense de Madrid (1982).

### CARGOS MÁS RELEVANTES

- Directora del Instituto de Nutrición y Bromatología, Centro Mixto Consejo Superior de Investigaciones Científicas, CSIC-UCM (1998-2002).
- Responsable del Departamento de Metabolismo y Nutrición, ICTAN., y profesora de Investigación del CSIC.
- Presidenta de FESNAD (2015-2020) e ISIN (2014-2022) y Vicepresidenta del Comité Científico de AESAN (2015-2017) y SEPyP (2008-2019).
- Vocal Asuntos Institucionales de SEMiPyP.

### AFILIACIÓN



-1987/2023 Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid, España.



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Interplay between weight loss and gut microbiota composition in overweight adolescents. *Obesity* (2009) (359 citas en Scopus)
2. Design and implementation of the healthy lifestyle in europe by nutrition in adolescence cross-sectional study. *Int J Obes* (2008) (296 citas en Scopus)
3. Objectively measured physical activity and sedentary time in european adolescents. *Am J Epidemiol* (2011) (248 citas en Scopus)
4. Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents: The HELENA Study. *Public Health Nutr* (2008) (221 citas en Scopus)
5. Reliability and validity of the paq-a questionnaire to assess physical activity in Spanish adolescents | Fiabilidad y validez del cuestionario de actividad física paq-a en adolescentes españoles. *Rev Esp Salud Pública* (2009) (191 citas en Scopus)



# Nº 3 Judith Garcia-Aymerich

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Jefa del programa de enfermedades no transmisibles y medio ambiente.
- Investigadora principal en grandes proyectos multicéntricos, tanto nacionales como internacionales.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su investigación se basa en la investigación del papel de la actividad física en el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Es pionera al investigar sobre este aspecto, lo que le llevó a recibir varios premios nacionales e internacionales.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

38

## AFILIACIÓN



-2007/2023 Instituto de Salud Global de Barcelona, España.

-2002/2023 Universitat Pompeu Fabra Barcelona, España.

-2008/2019 CIBER Epidemiología Y Salud Pública, Barcelona, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Salud Pública y Metodología de la Investigación Biomédica, Universidad Autónoma de Barcelona (2002).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Regular physical activity reduces hospital admission and mortality in chronic obstructive pulmonary disease: A population based cohort study. Thorax (2006) (807 citas en Scopus)
2. Regular physical activity modifies smoking-related lung function decline and reduces risk of chronic obstructive pulmonary disease: A population-based cohort study. Am J Respir Crit Care Med (2007) (396 citas en Scopus)
3. An official European respiratory society statement on physical activity in COPD. Eur Respir J (2014) (345 citas en Scopus)
4. Determinants and outcomes of physical activity in patients with COPD: A systematic review Thorax (2006) (238 citas en Scopus)
5. Validity of activity monitors in health and chronic disease: a systematic review. Int J Behav Nutr Phys Act (2012) (202 citas en Scopus)



# Nº 4 Palma Chillón

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

### NACIONALIDAD



### CARGOS MÁS RELEVANTES

- Catedrática de la Universidad de Granada.
- Investigadora y miembro del grupo de investigación PROFITH.

Su investigación se centra en la actividad física y la Educación Física en jóvenes.

En concreto se orienta en la movilidad activa durante los desplazamientos al colegio, estudiando los determinantes y beneficios del desplazamiento activo, elaborando instrumentos de medida válidos y fiables y diseñando programas de intervención en contexto escolar.

Además, también destaca su investigación y trabajo en la promoción de la salud en el currículo educativo.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

35

### AFILIACIÓN



-2005/2023 Universidad de Granada, España.

### ESTUDIOS



Doctora en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada (2005).



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Field-based fitness assessment in young people: The ALPHA health-related fitness test battery for children and adolescents. *Br J Sports Med* (2011) (443 citas en Scopus)
2. A systematic review of interventions for promoting active transportation to school. *Int J Behav Nutr Phys Act* (2011) (221 citas en Scopus)
3. Systematic Review and Proposal of a Field-Based Physical Fitness-Test Battery in Preschool Children: The PREFIT Battery. *Sports Medicine* (2015) (151 citas en Scopus)
4. Active commuting to school among 36,781 Spanish children and adolescents: A temporal trend study. *Scand J Med Sci Sports* (2021) (15 citas en Scopus)
5. A systematic review in device-measured physical activity during active commuting to/from school: practical considerations to assess when, where, and how much it occurs. *Transport Reviews* (2023) (3 citas en Scopus)

# Nº 5-6 Mari Carmen Gómez-Cabrera



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Catedrática del Departamento de Fisiología, Universitat de València.

-Colaboradora habitual de revistas internacionales de prestigio.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus investigaciones abarcan principalmente el estrés oxidativo asociado al ejercicio físico y el papel señalizador de las especies reactivas de oxígeno en el músculo esquelético.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

31

## AFILIACIÓN



-2004/2023 Departamento de Fisiología, Universidad de Valencia, España.

-2011/2021 Instituto de Investigación Sanitaria-INCLIVA, Valencia, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Fisiología, Universidad de Valencia (2003).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Moderate exercise is an antioxidant: Upregulation of antioxidant genes by training. *Free Radic Biol* (2008) (735 citas en Scopus)
2. Exercise and hormesis: Activation of cellular antioxidant signaling pathway. *Ann N Y Acad Sci* (2006) (301 citas en Scopus)
3. A Multicomponent Exercise Intervention that Reverses Frailty and Improves Cognition, Emotion, and Social Networking in the Community-Dwelling Frail Elderly: A Randomized Clinical Trial. *J Am Med Dir Assoc* (2016) (300 citas en Scopus)
4. Exercise acts as a drug; The pharmacological benefits of exercise. *British Jo of Pharma* (2012) (269 citas en Scopus)
5. The COVID-19 pandemic and physical activity. *Sports Med and Health Sce* (2020) (257 citas en Scopus)



# Nº 5-6 Margarita Pérez-Ruiz

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Catedrática Fisiología del Ejercicio, Universidad Europea de Madrid.

-Responsable del grupo investigación Ejercicio, Salud y BiomarcaDores Aplicados (EsBIDA).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su actividad investigadora se ha centrado principalmente en la fisiología del ejercicio, concretamente, al principio de su trayectoria su trabajo se basó en el estudio de las respuestas y adaptaciones del cuerpo humano al ejercicio, centrándose algunos años en el deporte de resistencia.

En la actualidad y desde el 2003 su trabajo lo realiza en población infantil y adolescente, estudiando la utilidad del ejercicio físico como terapia en la patología crónica.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

31

## AFILIACIÓN



-1998/2023 Universidad Europea de Madrid, Villaviciosa de Odón, España.

-2020 Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM).

## ESTUDIOS



Doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid (1995).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Differences in gut microbiota profile between women with active lifestyle and sedentary women. PLoS ONE (2017) (258 citas en Scopus)
2. Saliva composition and exercise. Sports Medicine (1998) (242 citas en Scopus)
3. Cancer-related fatigue: Can exercise physiology assist oncologists? Lancet Oncology, (2003) (211 citas en Scopus)
4. Gut Microbiota Modification: Another Piece in the Puzzle of the Benefits of Physical Exercise in Health?. Front Physiol (2016) (140 citas en Scopus)
5. Effects of an intrahospital exercise program intervention for children with leukemia. Med Sci Sports Exerc (2007) (140 citas en Scopus)



# Nº 7 Vanesa España-Romero

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora Titular de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Cádiz (España).

-Presidenta de la International Rock Climbing Research Association (IRCRA).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su investigación se centra en la interacción entre la actividad física, fitness y salud, uniendo la epidemiología con la fisiología clínica. Se especializa en diversos aspectos de la fisiología del ejercicio, el entrenamiento atlético y las ciencias del deporte al aire libre. Su interés particular radica en la escalada deportiva, área en la que investiga intensamente y que además es su pasión.

## ESTUDIOS

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Granada (2008)

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

30

## AFILIACIÓN

-2014/2023 Universidad de Cádiz

-2012/2014 Medical Research University Council of Cambridge

-2010/2012 University of South Carolina

-2010 Northern Michigan University

-2008/2010 Karolinska Institute: Stockholm



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Field-based fitness assessment in young people: The ALPHA health-related fitness test battery for children and adolescents. *Br J Sports Med* (2011) (444 citas en Scopus)
2. Criterion-related validity of field-based fitness tests in youth: A systematic review. *Br J Sports Med* (2010) (341 citas en Scopus)
3. Physical fitness levels among European adolescents: The HELENA study. *Br J Sports Med* (2010) (329 citas en Scopus)
4. Effects of muscular strength on cardiovascular risk factors and prognosis. *J Cardiopulm Rehabil Prev* (2012) (303 citas en Scopus)
5. The obesity paradox, cardiorespiratory fitness, and coronary heart disease. *Mayo Clin Proc* (2012) (202 citas en Scopus)



# Nº 8 Idoia Labayen

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Profesora Titular de Fisiología, Universidad Pública de Navarra.
- Responsable Grupo de Investigación ELIKOS.
- Premio Estrategia NAOS en el ámbito sanitario.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus investigaciones se centran en los efectos de la nutrición y la actividad física sobre diversas patologías y comorbilidades como la obesidad infantil o las enfermedades cardiovasculares.

Además, destacan también sus trabajos sobre estilo de vida y composición corporal.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

29

## AFILIACIÓN



-2017/2023 Universidad Pública de Navarra, Pamplona, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias Biológicas, Universidad de Navarra (2000).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Accelerometer data collection and processing criteria to assess physical activity and other outcomes: systematic review and practical considerations. *Sports Med* (2017) (849 citas en Scopus)
2. Objectively measured physical activity and sedentary time in European adolescents. *Am J Epidemiol* (2011) (248 citas en Scopus)
3. Objectively measured physical activity and sedentary time during childhood, adolescence and young adulthood: a cohort study. *PloS one* (2013) (214 citas en Scopus)
4. Systematic review and proposal of a field-based physical fitness-test battery in preschool children: The PREFIT battery. *Sports Med* (2015) (152 citas en Scopus)
5. Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project. *Pediatric Obesity* (2011) (134 citas en Scopus)

# Nº 9-12 Virginia A. Aparicio



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Catedrática Departamento de Fisiología, Universidad de Granada.

-Directora del máster propio: Actividad física y ejercicio físico orientados a la mujer, Universidad de Granada.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su actividad investigadora se centra en el estudio de la mujer en distintas situaciones fisiológicas o patológicas, los factores relacionados con el riesgo cardiometabólico en distintas poblaciones y los efectos sobre la salud de distintas dietas, suplementos y del ejercicio físico. Además de destacar su investigación sobre programación fetal intrauterina y perfil inmuno-metabólico de las placas en función del sexo.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

28

## AFILIACIÓN



-2010/2023 Instituto Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Centro de Investigaciones Biomédicas, Universidad de Granada, España

-2017/2023 Centro Universitario de Investigación en Deporte y Salud, Universidad de Granada, España

## ESTUDIOS



Doctora en Educación Física y Deportiva (2011), y Doctora en Nutrición (2012), Universidad de Granada.



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Nutrition and lifestyle in European adolescents: The HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) study. *Advances in Nutr* (2014) (123 citas en Scopus)
2. Does exercise reduce brain oxidative stress? A systematic review. *Scand J Med Sci Sports* (2013) (67 citas en Scopus)
3. Does a 3-month multidisciplinary intervention improve pain, body composition and physical fitness in women with fibromyalgia? *Br J Sports Med* (2011) (58 citas en Scopus)
4. Reliability and feasibility of physical fitness tests in female fibromyalgia patients. *Int J Sports Med* (2015) (55 citas en Scopus)
5. Criterion-related validity of field-based muscular fitness tests in youth. *J Sports Med Phys Fitness* (2012) (55 citas en Scopus)

# Nº 9-12 y 1 Regional

## Mairena Sánchez-López

### PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



#### NACIONALIDAD



#### CARGOS MÁS RELEVANTES

-Responsable del diseño y coordinación de los programas MOVI, intervenciones de actividad física para mejorar la salud y el rendimiento académico.

-Profesora titular de la Universidad de Castilla-La Mancha.

De forma general, se basa en la influencia de la actividad física en diversas enfermedades y patologías, como son la enfermedad cardiovascular, el síndrome metabólico, obesidad infantil o la hipertensión arterial; centrándose también en salud pública.

Además, su principal investigación se centra en probar la efectividad de diferentes programas de ejercicio físico (programas MOVI) en la salud y el rendimiento académico en niños y jóvenes.

### ÍNDICE H MODIFICADO\*

28

### AFILIACIÓN



-2007/2023 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

### ESTUDIOS



Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Castilla-La Mancha (2009).



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. The effect of physical activity interventions on children's cognition and metacognition: a systematic review and meta-analysis. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* (2017) (217 citas en Scopus)
2. Academic achievement and physical activity: A meta-analysis. *Pediatrics* (2017) (192 citas en Scopus)
3. The effects of physical exercise in children with attention deficit hyperactivity disorder: A systematic review and meta-analysis of RCT. *Child: Care Health Dev* (2015) (138 citas en Scopus)
4. Assessment of an after-school physical activity program to prevent obesity among 9- to 10-year-old children: A cluster randomized trial. *Int J Obes* (2008) (120 citas en Scopus)
5. Effectiveness of physical activity interventions on preventing gestational diabetes mellitus and excessive maternal weight gain: A meta-analysis. *Int J Gynecol Obstet* (2015) (119 citas en Scopus)

# Nº 9-12 y 1 Jóvenes

## Cristina Cadenas-Sánchez

### PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



### NACIONALIDAD



### CARGOS MÁS RELEVANTES

Investigadora Postdoctoral Marie Curie, Universidad de Stanford, California, Estados Unidos

Su actividad investigadora se centra principalmente en evaluar la condición física y la actividad física en preescolares, niños y adolescentes. Además de estudiar de los efectos del ejercicio físico sobre diferentes dimensiones de la salud física, mental, cognición y cerebro en población joven y mayores; y en grasa hepática en niños con obesidad.

Actualmente su nueva línea de trabajo se centra en epidemiología, examinando cómo la actividad física o la condición física son predictores de mortalidad por cáncer o enfermedades cardiovasculares en adultos.

### ÍNDICE H MODIFICADO\*

28

### AFILIACIÓN



- 2021/2023 Universidad de Granada
- 2020/2023 Universidad Pública de Navarra
- 2019/2020 Universidad de Cádiz

### ESTUDIOS



Doctora en Biomedicina, Universidad de Granada (2018).



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Accelerometer Data Collection and Processing Criteria to Assess Physical Activity and Other Outcomes: A Systematic Review and Practical Considerations. *Sports Med* (2017) (849 citas)
2. Role of Physical Activity and Sedentary Behavior in the Mental Health of Preschoolers, Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Med* (2019) (378 citas en Scopus)
3. Systematic Review and Proposal of a Field-Based Physical Fitness-Test Battery in Preschool Children: The PREFIT Battery. *Sports Med* (2015) (152 citas en Scopus)
4. Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project. *Pediatric Obesity* (2021) (134 citas en Scopus)
5. A whole brain volumetric approach in overweight/obese children: Examining the association with different physical fitness components and academic performance. The ActiveBrains project. *NeuroImage* (2017) (99 citas Scopus)

# Nº 9-12 María José Sánchez



## NACIONALIDAD



## ESTUDIOS



Doctora en Medicina,  
Universidad Granada  
(1996)

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su actividad investigadora se centra en el diseño y desarrollo de estudios epidemiológicos y proyectos de investigación relacionados con la etiología, la asistencia y supervivencia de pacientes con cáncer, habiendo liderado y/o colaborado en más de 25 proyectos de investigación de ámbito europeo, nacional y autonómico.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

28

## AFILIACIÓN



-2023, Instituto de Investigación Biosanitaria Ibs.Granada.

-2023, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad Granada

## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Vicedirectora científica del Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs.Granada) y coordinadora del Área de Cáncer y Registro de Enfermedades.
- Coordinadora del Programa de Epidemiología y Control de enfermedades crónicas del CIBERESP y del Subprograma de Vigilancia epidemiológica del cáncer.
- Representante Comité Directivo del GRELL y European High resolution Studies on Cancer.



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Physical activity and all-cause mortality across levels of overall and abdominal adiposity in European men and women: The European prospective investigation into cancer and nutrition study (EPIC). *Am J Clin Nutr* (2015) (248 citas en Scopus)
2. Gene-Lifestyle Interaction and Type 2 Diabetes: The EPIC InterAct Case-Cohort Study. *PLoS Med* (2014) (163 citas en Scopus)
3. Validity of a short questionnaire to assess physical activity in 10 European countries. *Eur J Epidemiol* (2012) (150 citas en Scopus)
4. Combined impact of healthy lifestyle factors on colorectal cancer: A large European cohort study. *BMC Med* (2014) (150 citas en Scopus)
5. Design and cohort description of the InterAct Project: An examination of the interaction of genetic and lifestyle factors on the incidence of type 2 diabetes in the EPIC Study. *Diabetologia* (2011) (150 citas en Scopus)

# Nº 13 Ai Koyanagi



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Co-directora grupo de investigación en Epidemiología y trastornos mentales y del envejecimiento, Institut de Recerca Sant Joan de Déu.

-Reconocida como una de las científicas más citadas del mundo (Highly Cited Researchers).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus investigaciones se centran en conocer los factores determinantes de la salud y cómo varían en función de la geografía. En particular, los trastornos mentales y su comorbilidad con trastornos físicos. La mayor parte de su investigación se ha centrado en estudios epidemiológicos multinacionales que examinan estos factores de en trastornos mentales y físicos con una elevada carga a nivel poblacional predominantemente de países de renta baja y media (PRMB). Más recientemente, ha trabajado también en investigaciones sobre las repercusiones en la salud física y mental del COVID.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

27

## AFILIACIÓN



-2023, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Barcelona

## ESTUDIOS



Doctora en Salud Internacional (Epidemiología y Control Enfermedades Mundiales), Universidad Jhons Hopkins (2018).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. *Lancet* (2016) (2965 citas en Scopus)
2. Relationship between depression and frailty in older adults: A systematic review and meta-análisis. *Ageing Res Rev* (2017) (361 citas en Scopus)
3. Physical activity and anxiety: A perspective from the World Health Survey. *J Affect Disord* (2017) (176 citas en Scopus)
4. Factors associated with skeletal muscle mass, sarcopenia, and sarcopenic obesity in older adults: a multi-continent study. *J Cachexia Sarcopenia Muscle* (2016) (156 citas en Scopus)
5. Exercise as Medicine for Mental and Substance Use Disorders: A Meta-review of the Benefits for Neuropsychiatric and Cognitive Outcomes. *Sports Med* (2020) (145 citas en Scopus)



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Investigadora Ramón y Cajal, Universidad de Granada. "Primera mujer Ramón y Cajal en Ciencias del Deporte" – "Primera posición en el área de Psicología 2019".
- Académica de número, Academia Joven de España.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su actividad investigadora se ha centrado en el área de neurociencias del ejercicio examinando las interacciones entre ejercicio, cerebro y cognición a lo largo de la vida. Está desarrollando intervenciones no farmacológicas basadas en ejercicio para identificar mecanismos de acción en la prevención y tratamiento de enfermedades neurológicas y otras patologías, con énfasis particular en Alzheimer; así como para explorar la prescripción el ejercicio como terapia co-ayudante de las mismas.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

26

## AFILIACIÓN



-2018/2019, Center for Cognitive & Brain Health, Northeastern University, Boston.

-2015/2023 Depart. Educación Física y Deporte, Inst. Univ. Investigación Deporte y Salud, Universidad de Granada.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias del Ejercicio y del Deporte, Universidad Autónoma de Madrid (2014).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Role of Physical Activity and Sedentary Behavior in the Mental Health of Preschoolers, Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. Sports Med (2019) (378 citas)
2. Physical activity and cognition in adolescents: A systematic review. J Sci Med Sport (2015) (186 citas Scopus)
3. Effects of Exercise on Brain and Cognition Across Age Groups and Health States. Trends Neurosci (2020) (99 citas en Scopus)
4. A whole brain volumetric approach in overweight/obese children: Examining the association with different physical fitness components and academic performance. The ActiveBrains project. Neuroimage (2017) (99 citas en Scopus)
5. Active Gains in brain Using Exercise During Aging (AGUEDA): protocol for a randomized controlled trial. Front Hum Neurosci (2023)



# Nº 15-16 Nuria Garatachea

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

25

### NACIONALIDAD



### CARGOS MÁS RELEVANTES

- Profesora titular, Universidad Zaragoza.
- Ex-Subdirectora General Mujer y Deporte, CSD.
- Coordinadora Programa Doctorado en Ciencias de la Salud y del Deporte, Universidad Zaragoza.
- Directora de la Cátedra Fundación Blanca de Apoyo al Deportista

La actividad física y la salud, el envejecimiento, y las respuestas y adaptaciones fisiológicas al ejercicio físico.

Además, colabora con varios grupos de investigación en los que trabajan en el impacto del ejercicio físico sobre la regulación de mioquinas y su efecto sobre diferentes patologías, los efectos del ejercicio extenuante, la relación entre diferentes biomarcadores, arterosclerosis, y la respuesta inflamatoria y oxidativa al ejercicio físico.

## AFILIACIÓN



-2011/2023 Universidad de Zaragoza, España.

-2016/2023 Instituto de Investigación Sanitaria Aragón IISA, Zaragoza, España.

-2016/2023 Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón, Zaragoza, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de León (2002).



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Exercise is the real polypill. *Physiology* (2013) (456 citas en Scopus)
2. Ventilatory efficiency during exercise in healthy subjects. *Am J Respir Crit Care Med* (2002) (290 citas en Scopus)
3. Actigraph GT3X: Validation and determination of physical activity intensity cut points. *Int J Sports Med* (2013) (228 citas en Scopus)
4. Exercise attenuates the major hallmarks of aging. *Rejuvenation Res* (2015) (209 citas en Scopus)
5. Whole-body vibration training increases muscle strength and mass in older women: A randomized-controlled trial. *Scand J Med Sci Sports* (2010) (170 citas en Scopus)



# Nº 15-16 Julia Wärnberg

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

### NACIONALIDAD



### CARGOS MÁS RELEVANTES

- Jefa de laboratorio en el Departamento de Enfermería y Podología, Universidad de Málaga.
- Profesora titular de la Universidad de Málaga.
- Miembro de Sports Medicine Research.

Su línea de investigación se centra en el estudio de la prevención primaria de enfermedades crónicas mediante la actividad física y dieta saludable (sobre todo la dieta mediterránea) en población adulta y en el estudio de factores de riesgo (obesidad, inflamación, riesgo cardiovascular) relacionados con el estilo de vida (dieta y actividad física) en niños y adolescentes.

Además, es la investigadora principal de uno de los 22 nodos reclutadores del ensayo PREDIMEDPLUS, y es la coordinadora del estudio de acelerometría, financiado con dos proyectos competitivos.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

25

### AFILIACIÓN



-2010/2023 Universidad de Málaga, España.

-2011/2023 Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España.

### ESTUDIOS



Doctora en Medicina Nutricional, Instituto Karolinska, Estocolmo (2006).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Interplay between weight loss and gut microbiota composition in overweight adolescents. *Obesity* (2009) (360 citas en Scopus)
2. Relations of total physical activity and intensity to fitness and fatness in children: The European Youth Heart Study. *Am J Clin Nutr* (2006) (307 citas en Scopus)
3. Low level of physical fitness in Spanish adolescents. Relevance for future cardiovascular health (AVENA study). *Rev Esp Cardiol* (2005) (226 citas en Scopus)
4. Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents: HELENA Study. *Public Health Nutr* (2008) (221 citas Scopus)
5. Effect of a lifestyle intervention program with energy-restricted Mediterranean diet and exercise on weight loss and cardiovascular risk factors: One-year results of the PREDIMED-Plus trial. *Diabetes Care* (2019) (172 citas Scopus)

# Nº 1 y 9-12 Nacional

## Mairena Sánchez-López



### NACIONALIDAD



### CARGOS MÁS RELEVANTES

-Responsable del diseño y coordinación de los programas MOVI, intervenciones de actividad física para mejorar la salud y el rendimiento académico.

-Profesora titular de la Universidad de Castilla-La Mancha.

### PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

De forma general, se basa en la influencia de la actividad física en diversas enfermedades y patologías, como son la enfermedad cardiovascular, el síndrome metabólico, obesidad infantil o la hipertensión arterial; centrándose también en salud pública.

Además, su principal investigación se centra en probar la efectividad de diferentes programas de ejercicio físico (programas MOVI) en la salud y el rendimiento académico en niños y jóvenes.

### ÍNDICE H MODIFICADO\*

28

### AFILIACIÓN



-2007/2023 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

### ESTUDIOS



Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Castilla-La Mancha (2009).



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. The effect of physical activity interventions on children's cognition and metacognition: a systematic review and meta-analysis. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* (2017) (217 citas en Scopus)
2. Academic achievement and physical activity: A meta-analysis. *Pediatrics* (2017) (192 citas en Scopus)
3. The effects of physical exercise in children with attention deficit hyperactivity disorder: A systematic review and meta-analysis of RCT. *Child: Care Health Dev* (2015) (138 citas en Scopus)
4. Assessment of an after-school physical activity program to prevent obesity among 9- to 10-year-old children: A cluster randomized trial. *Int J Obes* (2008) (120 citas en Scopus)
5. Effectiveness of physical activity interventions on preventing gestational diabetes mellitus and excessive maternal weight gain: A meta-analysis. *Int J Gynecol Obstet* (2015) (119 citas en Scopus)



# Nº2 Amelia Guadalupe-Grau

## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Profesora Titular en la Universidad de Castilla-La Mancha.
- Responsable de la Unidad de Intervención con ejercicio físico del servicio de Geriatría del Hospital Virgen del Valle de Toledo. 2013-2015.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Destacan como principales líneas de investigación aquellas relacionadas con la fisiología del ejercicio, destacando la fisiología del ejercicio molecular.

Además, investiga también acerca de actividad física y salud y la influencia de la misma en población mayor.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

24

## AFILIACIÓN



-2017/2021 Universidad Politécnica de Madrid, España.

-2014/2023 Complejo Hospitalario de Toledo, España.

-2021/2023 Universidad Castilla-La Mancha, Toledo, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (2009)



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Exercise and bone mass in adults. Sport Medicine (2009) (283 citas en Scopus)
2. Bed rest reduces metabolic protein content and abolishes exercise-induced mRNA responses in human skeletal muscle. Am J Physiol Endocrinol Metab (2011) (93 citas en Scopus)
3. Normal mitochondrial function and increased fat oxidation capacity in leg and arm muscles in obese humans. Int J Obes (2011) (73 citas en Scopus)
4. The upper extremity of the professional tennis player: muscle volumes, fiber-type distribution and muscle strength. Scand J Med Sci Sports (2010) (72 citas en Scopus)
5. Frailty is associated with objectively assessed sedentary behaviour patterns in older adults: Evidence from the Toledo Study for Healthy Aging (TSHA). Plos One (2017) (64 citas en Scopus)

# Nº 3 Susana Aznar



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Catedrática en Actividad Física y Salud, Universidad de Castilla-La Mancha.

-Responsable del grupo de investigación PAFS.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Una de sus principales líneas de investigación se dirige hacia la cuantificación de los niveles y patrones de actividad física, tanto en población sana como en población con patología controlada.

Igualmente, se centra también en la investigación y divulgación de la promoción de la actividad física en la sociedad.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

21

## AFILIACIÓN



-2009/2023 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Ejercicio Físico y Salud, Universidad de Bristol (1998).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Variations in accelerometry measured physical activity and sedentary time across Europe-harmonized analyses of 47,497 children and adolescents. *Int J Behav Nutr Phys Act* (2020) (124 citas en Scopus)
2. Factors associated with physical activity among Spanish Youth through the National Health Survey. *Prev Med* (2001) (124 citas en Scopus)
3. Prevalence of overweight and obesity in non-institutionalized people aged 65 or over from Spain: The elderly EXERNET multi-centre study. *Obes Rev* (2011) (57 citas en Scopus)
4. Impact of COVID-19 confinement on physical activity and sedentary behaviour in spanish university students: Role of gender. *Int J Environ Res Public Health* (2021) (71 citas en Scopus)
5. Physical activity during treatment in children with leukemia: A pilot study. *Appl Physiol Nutr Metab* (2006) (58 citas en Scopus)

# Nº4 Celia Álvarez-Bueno



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Profesora Titular en la Universidad de Castilla-La Mancha.

-Miembro del Centro de Estudios Sociosanitarios (CESS).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Se centra en el estudio del cuidado y la mejora de la salud mediante el ejercicio físico.

Es experta en revisiones sistemáticas y meta-análisis centrados en las ciencias de la salud.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

19

## AFILIACIÓN



-2015/2023 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física, Universidad de Castilla-La Mancha (2017).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. The Effect of Physical Activity Interventions on Children's Cognition and Metacognition: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* (2017) (218 citas en Scopus)
2. Academic achievement and physical activity: A meta-analysis. *Pediatrics* (2017) (192 citas en Scopus)
3. Effectiveness of physical activity interventions on preventing gestational diabetes mellitus and excessive maternal weight gain: A meta-analysis. *Int J Gynaecol Obstet* (2015) (120 citas en Scopus)
4. Association between Screen Media Use and Academic Performance among Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-análisis. *JAMA Pediatr* (2019) (120 citas en Scopus)
5. Effects of exercise-based interventions on postpartum depression: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Birth* (2017) (78 citas en Scopus)

# Nº 5-8 Montserrat Solera-Martínez



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Secretaria Facultad de enfermería de Cuenca, Universidad de Castilla-La Mancha.

-Profesora Titular de la Universidad de Castilla-La Mancha.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

12

Sus líneas de investigación se basan principalmente en el estudio de la relación entre el estatus ponderal y la actividad física en niños, y la mejora de la calidad de vida.

También desarrolla y trabaja en la validación de diversos cuestionarios mediante ecuaciones estructurales.

## AFILIACIÓN



-2006/2020 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Investigación Sociosanitaria, Universidad Castilla-La Mancha (2013).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Assessment of an after-school physical activity program to prevent obesity among 9- to 10-year-old children: A cluster randomized trial. *Int J Obes* (2008) (119 citas en Scopus)
2. Self-reported and measured cardiorespiratory fitness similarly predict cardiovascular disease risk in young adults. *Scand J Med Sci Sports* (2013) (70 citas en Scopus)
3. Levels and patterns of objectively assessed physical activity and compliance with different public health guidelines in university students. *Plos One* (2015) (59 citas en Scopus)
4. Physical fitness in spanish schoolchildren aged 6-12 years: Reference values of the battery EUROFIT and associated cardiovascular risk. *J Sch Health* (2014) (47 citas en Scopus)
5. Gender differences on effectiveness of a school-based physical activity intervention for reducing cardiometabolic risk: A cluster randomized trial. *Int J Behav Nutr Phys Act* (2014) (46 citas en Scopus)

# Nº 5-8 Diana P. Pozuelo-Carrascosa



## NACIONALIDAD



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus líneas de investigación están centradas en enfermería, ensayos Clínicos, análisis de Composición Corporal y por último en composición Corporal y obesidad Infantil.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

12

## AFILIACIÓN



-2015/2023 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## CARGOS MÁS IMPORTANTES

- Profesora contratada doctora interina en la Universidad de Castilla-La Mancha.
- Vicedecana de la Facultad de Enfermería de Cuenca, Universidad de Castilla-La Mancha.

## ESTUDIOS



Doctora en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física, Universidad de Castilla-La Mancha (2018).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Effectiveness of school-based physical activity programmes on cardiorespiratory fitness in children: A meta-Analysis of randomised controlled trials. *Br J Sports Med* (2018) (61 citas en scopus)
2. Aerobic fitness and academic achievement: A systematic review and meta-analysis. *J Sports Sci* (2020) (37 citas en scopus)
3. Relationship between both cardiorespiratory and muscular fitness and health-related quality of life in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Health Qual Life Outcomes* (2020) (24 citas en scopus)
4. Cardiorespiratory fitness and site-specific risk of cancer in men: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Cancer* (2019) (22 citas en scopus)
5. School-based exercise programs and cardiometabolic risk factors: A meta-analysis. *Pediatrics* (2018) (20 citas en scopus)

# Nº 5-8 Ana Díez Fernández



## NACIONALIDAD



## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

En general, sus principales líneas estudian el efecto de la actividad física de alta intensidad sobre la cognición, la condición física y la composición corporal de niños y adolescentes.

De igual modo, destaca también su investigación sobre la obesidad, la enfermedad cardiovascular y el riesgo cardiometaabólico.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

12

## AFILIACIÓN



-2012/2023 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Profesora Titular, Universidad de Castilla-La Mancha.

-Vicedecana de la Facultad de Enfermería de Cuenca, Universidad de Castilla-La Mancha.

-Coordinadora del master universitario en cuidados en enfermería de larga duración, Universidad de Castilla-La Mancha

## ESTUDIOS

Doctora en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física, Universidad de Castilla-La Mancha (2015).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Obesity as a mediator of the influence of cardiorespiratory fitness on cardiometabolic risk: A mediation analysis. *Diabetes Care* (2014) (57 citas en scopus)
2. Excess of weight, but not underweight, is associated with poor physical fitness in children and adolescents from Castilla-La Mancha, Spain. *Eur J Pediatr* (2014) (40 citas en scopus)
3. BMI as a mediator of the relationship between muscular fitness and cardiometabolic risk in children: A mediation analysis. *Plos One* (2015) (33 citas en scopus)
4. Physical activity intervention (Movi-Kids) on improving academic achievement and adiposity in preschoolers with or without attention deficit hyperactivity disorder: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* (2015) (26 citas en scopus)
5. Lean mass as a total mediator of the influence of muscular fitness on bone health in schoolchildren: a mediation analysis. *J Sports Sci* (2015) (25 citas en scopus)

# Nº 5-8 Irene Rodríguez Gómez



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS IMPORTANTES

-Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla-La Mancha (COLEF CLM).

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Sus principales líneas de investigación versan sobre el efecto de la actividad física y el ejercicio en la composición corporal. Destaca especialmente el estudio sobre la salud ósea en diversas poblaciones en riesgos de sufrir problemas óseos (personas con enfermedad de McArdle, personas mayores frágiles, lesionados medulares, niños, etc). Similarmente, también se centra en la oxidación de grasas y su efecto sobre la obesidad y la salud.

Otra línea de investigación a resaltar sería el envejecimiento saludable a través del ejercicio y la actividad física.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

12

## AFILIACIÓN



-2014/2023 Universidad de Castilla-La Mancha, España.

## ESTUDIOS

Doctora en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física, Universidad de Castilla-La Mancha (2018).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Force-velocity profiling in older adults: An adequate tool for the management of functional trajectories with aging. *Exp Gerontol* (2018) (39 citas en scopus)
2. Associations between sedentary time, physical activity and bone health among older people using compositional data analysis. *Plos One* (2018) (38 citas en scopus)
3. Changes in health behaviors, mental and physical health among older adults under severe lockdown restrictions during the covid-19 pandemic in spain. *Int J Environ Res Public Health* (2021) (32 citas en scopus)
4. The Spanish version of the Three Factor Eating Questionnaire-R21 for children and adolescents (TFEQ-R21C). *Physiol Behav* (2016) (25 citas en scopus)
5. Can Physical Activity Offset the Detrimental Consequences of Sedentary Time on Frailty? A Moderation Analysis in 749 Older Adults Measured With Accelerometers. *J Am Med Dir Assoc* (2019) (24 citas en scopus)

# Nº 1 y 9-12 Nacional

## Cristina Cadenas-Sánchez

### PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



### NACIONALIDAD



### CARGOS MÁS RELEVANTES

Investigadora Postdoctoral Marie Curie, Universidad de Stanford, California, Estados Unidos

Su actividad investigadora se centra principalmente en evaluar la condición física y la actividad física en preescolares, niños y adolescentes. Además de estudiar de los efectos del ejercicio físico sobre diferentes dimensiones de la salud física, mental, cognición y cerebro en población joven y mayores; y en grasa hepática en niños con obesidad.

Actualmente su nueva línea de trabajo se centra en epidemiología, examinando cómo la actividad física o la condición física son predictores de mortalidad por cáncer o enfermedades cardiovasculares en adultos.

### ÍNDICE H MODIFICADO\*

28

### AFILIACIÓN



- 2021/2023 Universidad de Granada
- 2020/2023 Universidad Pública de Navarra
- 2019/2020 Universidad de Cádiz

### ESTUDIOS



Doctora en Biomedicina, Universidad de Granada (2018).



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Accelerometer Data Collection and Processing Criteria to Assess Physical Activity and Other Outcomes: A Systematic Review and Practical Considerations. *Sports Med* (2017) (849 citas)
2. Role of Physical Activity and Sedentary Behavior in the Mental Health of Preschoolers, Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Med* (2019) (378 citas en Scopus)
3. Systematic Review and Proposal of a Field-Based Physical Fitness-Test Battery in Preschool Children: The PREFIT Battery. *Sports Med* (2015) (152 citas en Scopus)
4. Changes in lifestyle behaviours during the COVID-19 confinement in Spanish children: A longitudinal analysis from the MUGI project. *Pediatric Obesity* (2021) (134 citas en Scopus)
5. A whole brain volumetric approach in overweight/obese children: Examining the association with different physical fitness components and academic performance. The ActiveBrains project. *NeuroImage* (2017) (99 citas Scopus)

# Nº 2 y 14 Nacional

## Irene Esteban Cornejo

### PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

### ÍNDICE H MODIFICADO\*

26



### NACIONALIDAD



### CARGOS MÁS RELEVANTES

- Investigadora Ramón y Cajal, Universidad de Granada. "Primera mujer Ramón y Cajal en Ciencias del Deporte" – "Primera posición en el área de Psicología 2019".
- Académica de número, Academia Joven de España.

Su actividad investigadora se ha centrado en el área de neurociencias del ejercicio examinando las interacciones entre ejercicio, cerebro y cognición a lo largo de la vida. Está desarrollando intervenciones no farmacológicas basadas en ejercicio para identificar mecanismos de acción en la prevención y tratamiento de enfermedades neurológicas y otras patologías, con énfasis particular en Alzheimer; así como para explorar la prescripción el ejercicio como terapia co-ayudante de las mismas.

### AFILIACIÓN



-2018/2019, Center for Cognitive & Brain Health, Northeastern University, Boston.

-2015/2023 Depart. Educación Física y Deporte, Inst. Univ. Investigación Deporte y Salud, Universidad de Granada.

### ESTUDIOS



Doctora en Ciencias del Ejercicio y del Deporte, Universidad Autónoma de Madrid (2014).



### PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Role of Physical Activity and Sedentary Behavior in the Mental Health of Preschoolers, Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. Sports Med (2019) (378 citas)
2. Physical activity and cognition in adolescents: A systematic review. J Sci Med Sport (2015) (186 citas Scopus)
3. Effects of Exercise on Brain and Cognition Across Age Groups and Health States. Trends Neurosci (2020) (99 citas en Scopus)
4. A whole brain volumetric approach in overweight/obese children: Examining the association with different physical fitness components and academic performance. The ActiveBrains project. Neuroimage (2017) (99 citas en Scopus)
5. Active Gains in brain Using Exercise During Aging (AGUEDA): protocol for a randomized controlled trial. Front Hum Neurosci (2023)

# Nº 3-4 Alba Gómez Cabello



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora Centro Universitario de la Defensa, Zaragoza.

-Investigadora del Grupo GENUD, Universidad de Zaragoza.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su actividad se centra especialmente en la influencia de la actividad física y la condición física en poblaciones especiales. En este sentido, destaca su amplia investigación en personas mayores.

Igualmente, el estudio de la composición corporal durante el envejecimiento y en diversas poblaciones específicas también sería una de las principales líneas de su investigación.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

24

## AFILIACIÓN



-2009/2023 Grupo Investigación GENUD, Universidad Zaragoza, España.

-2013/2023 Centro Universitario de la Defensa, Zaragoza, España

## ESTUDIOS

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Zaragoza (2013).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Effects of training on bone mass in older adults: A systematic review. Sports Med (2012) (262 citas en Scopus)
2. Is Bone Tissue Really Affected by Swimming? A Systematic Review. PLoS One (2013) (90 citas en Scopus)
3. Prevalence of overweight and obesity in non-institutionalized people aged 65 or over from Spain: The elderly EXERNET multi-centre study. Obes Rev (2011) (80 citas en Scopus)
4. Physical fitness levels among independent non-institutionalized Spanish elderly: The elderly EXERNET multi-center study. Arch Gerontol Geriatr (2012) (66 citas en Scopus)
5. Association of regional muscle strength with mortality and hospitalisation in older people. Age Ageing (2010) (53 citas en Scopus)

# Nº 3-4 Inmaculada Álvarez Gallardo



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

-Profesora Contratada  
Doctora en la  
Universidad de Cádiz.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Su principal temática se centra en la influencia del ejercicio y la actividad física en enfermedades reumáticas, destacando la artritis/osteoartritis y muy especialmente la fibromialgia.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

24

## AFILIACIÓN



-2016/2023 Universidad de Cádiz, España.

-2011/2016 Universidad de Granada, España.

## ESTUDIOS



Doctora en  
Biomedicina,  
Universidad  
de  
Granada (2015).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. The Ottawa panel clinical practice guidelines for the management of knee osteoarthritis. Part two: Strengthening exercise programs. Clin Rehabil (2017) (102 citas en Scopus)
2. Fibromyalgia has a larger impact on physical health than on psychological health, yet both are markedly affected: The al-Ándalus project . Semin Arthritis Rheum (2015) (65 citas en Scopus)
3. Effectiveness of Exercise on Fatigue and Sleep Quality in Fibromyalgia: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Trials. Arch Phys Med Rehabil (2021) (58 citas en Scopus)
4. Reliability and feasibility of physical fitness tests in female fibromyalgia patients. Int J Sports Med (2015) (55 citas en Scopus)
5. Physical fitness reference standards in fibromyalgia: The al-Ándalus Project. Scand J Med Sci Sports (2017) (21 citas en Scopus)

# Nº 5 Carmen Fiúza Luces



## NACIONALIDAD



## CARGOS MÁS RELEVANTES

- Investigadora principal "Aceleradora Unoentrecienmil".
- Investigadora Miguel Servet, Hospital 12 de Octubre ("i+12").
- Miembro del Comité técnico de Educación Física y Deportiva en el ámbito Sociosanitario CONSEJO COLEF.

## PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Investigación enfocada en cáncer pediátrico y adolescente, destacando: la implementación de programas de ejercicio en ámbito hospitalario que impacten en el bienestar y la calidad de vida; respuestas y adaptaciones funcionales y moleculares asociadas al ejercicio y actividad física; e identificación de nuevos biomarcadores diagnósticos y pronósticos para el conocimiento de los mecanismos implicados.

Destaca también el estudio del efecto del ejercicio en enfermedad 'injerto contra-huésped', enfermedad de McArdle, fibrosis quística, hipertensión pulmonar y ancianos hospitalizados.

## ÍNDICE H MODIFICADO\*

23

## AFILIACIÓN



-2015/2023 Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario '12 de Octubre' ("i+12"), Madrid, España.

-2008/2014 Universidad Europea de Madrid, España.

## ESTUDIOS



Doctora en Biomedicina y Ciencias de la Salud, Universidad Europea de Madrid (2014).



## PUBLICACIONES MÁS RELEVANTES

1. Exercise is the real polypill. *Physiology* (2013) (456 citas en Scopus)
2. Exercise benefits in cardiovascular disease: beyond attenuation of traditional risk factors. *Nat Rev Cardiol* (2002) (348 citas en Scopus)
3. Exercise attenuates the major hallmarks of aging. *Rejuvenation Res* (2015) (209 citas en Scopus)
4. Exercise and the Hallmarks of Cancer. *Trends Cancer* (2017) (107 citas en Scopus)
5. Physical Activity and Alzheimer Disease: A Protective Association. *Mayo Clin Proc* (2016) (100 citas en Scopus)

