

SIMPOSIO “PREFIT-UP”**ESTILOS DE VIDA, CONDICIÓN FÍSICA, SALUD CARDIOVASCULAR y SALUD MENTAL EN ESCOLARES****PAMPLONA, 13 de ENERO DE 2023**<https://redexernet.com/>**INTRODUCCIÓN**

EXERNET, como Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud, pretende unir los esfuerzos de los diferentes grupos de investigación españoles en actividad física y salud, con el objetivo de coordinar, armonizar y divulgar la investigación en estos campos específicos del conocimiento. Como característica específica de este Simposio está la de reunir a los grupos de investigación del proyecto PREFIT para consensuar y armonizar el diseño, protocolo e instrumentos de medida del proyecto PREFIT-UP.

PREFIT (“Evaluación del FITness en PREescolares) es un proyecto de investigación desarrollado entre los años 2014 y 2015 en el que 10 grupos de investigación españoles se propusieron evaluar por primera vez la condición física de niños y niñas de entre 3 y 5 años, así como proporcionar valores de referencia nacionales. En PREFIT participaron más de 3000 niños y niñas de 11 ciudades distintas de España: Granada, Jaén, Almería y Cádiz (sur); Cuenca y Madrid (centro); Castellón de la Plana y Mallorca (Este); Zaragoza y Vitoria-Gasteiz (norte) y Las Palmas de Gran Canaria.

En esta ocasión, nos proponemos analizar los cambios que se han producido en nuestro entorno social en relación con la salud de los escolares y discutir y consensuar la metodología del proyecto PREFIT-UP, estudio longitudinal de los participantes en el proyecto PREFIT, que los grupos de investigación de EXERNET desarrollaremos a lo largo del año 2023.

Además, el día 12 de enero se celebrarán dos talleres de formación centrados en la metodología de evaluación de la salud cardiovascular de los escolares: valoración no invasiva de la rigidez arterial (<https://www.unavarra.es/research-institutes/tablon+de+anuncios?contentId=272440>) y ecografía nutricional para la valoración de la grasa inter-muscular (<https://www.unavarra.es/research-institutes/tablon+de+anuncios?contentId=272490>).

La asistencia es libre, aunque requiere de inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpPC_13-0oz1X4RyKYv5_pOZYw4oQatr2I7iKJ7rThnEaCvA/viewform

PARTICIPANTES

Grupos de investigación de los Proyectos multicéntricos PREFIT y PREFIT-UP

Expertos investigadores invitados como ponentes.

Investigadores en activo interesados en las áreas de trabajo

Representantes del ámbito administrativo-político relacionados con el ejercicio, la nutrición, la psicología y/o la salud en la infancia y la adolescencia

Profesionales del mundo de la actividad física, nutrición, educación, medicina, psicología, fisioterapia, enfermería y cualquier otro ámbito relacionado con la salud

Estudiantes universitarios de grado y posgrado interesados en la temática

COMITÉ DE HONOR

Ramón Gonzalo García, Rector Magnífico de la Universidad Pública de Navarra

Santos Induráin Orduna, Presidente del Patronato del Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra, Consejera de Salud del Gobierno de Navarra

Carlos Gimeno Gurpegui, Consejero de Educación del Gobierno de Navarra

Juan Cruz Cigudosa, Consejero de Universidad, Innovación y Transformación Digital del Gobierno de Navarra

COMITÉ CIENTÍFICO

Francisco Ortega Porcel, Catedrático de la Universidad de Granada

Mairena Sánchez López, Profesora Titular de la Universidad de Castilla la Mancha

Diego Moliner Urdiales, Profesor Titular de la Universitat Jaume I

Pedro J Benito Peinado, Profesor Titular de la Universidad Politécnica de Madrid

Josep Vidal Conti, Profesor Titular de la Universidad de Illes Balears

Cecilia Dorado García, Catedrática de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Joaquín Sanchís Moysi, Catedrática de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Enrique García Artero, Profesor Titular de la Universidad de Almería

Germán Vicente Rodríguez, Profesor Titular de la Universidad de Zaragoza

COMITÉ ORGANIZADOR**Presidente**

Idoia Labayen Goñi

Secretaria

María Medrano Echeverría

Miembros Comité Organizador

Cristina Cadenas-Sánchez

Juan Manuel Alcántara Alcántara

Maddi Osés Recalde

María José Arias

Jon Echarte Medina

PROGRAMA

Lugar: Sala de Conferencias de Jerónimo de Ayanz, Universidad Pública de Navarra, Pamplona

9.00. Recepción y registro

9.30. Inauguración Oficial y Presentación del simposio

9.45. Conferencia inaugural

Moderadora: Dra. Cristina Cadenas-Sánchez

Ponente: Dr. Francisco B. Ortega Porcel, Universidad de Granada

Título: Proyecto PREFIT, condición física y estilos de vida de los preescolares españoles: pasado, presente y futuro

10.15. Mesa redonda I: La salud cardiovascular y metabólica de los escolares

Moderador: Dr. Juan Manuel Alcántara

- Salud cardiovascular en la edad escolar: Dra. Alicia del Saz Lara, Universidad de Castilla la Mancha
- La imagen médica en la evaluación del tejido adiposo intramuscular: Dr. Fernando Idoate Saralegui, Mutua Navarra
- Estilo de vida, condición física y riesgo de diabetes en los escolares: Dra. Idoia Labayen Goñi, Universidad Pública de Navarra
- Ejercicio en la infancia para prevenir la osteoporosis senil: Dr. Germán Vicente-Rodríguez, Universidad de Zaragoza

11:30. Café y visita a pósters

12:00 Presentación oral de Pósters

12.30. Mesa redonda II: La salud mental de los escolares

Moderadora: Dra. María Medrano

- Estilos de vida y adicciones en la etapa escolar: Dr. Víctor J. Villanueva Blasco, Director del Máster Universitario en Prevención en Drogodependencias y otras Conductas Adictivas, Universidad Internacional de Valencia. Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones
- ¿Bienestar emocional o salud mental? El reto de promover y prevenir el desarrollo de problemas de salud mental en la infancia y adolescencia. Itzal Puchol Martínez, Instituto de Salud Pública y Salud Laboral de Navarra, Sección promoción de la salud y Salud en todas las políticas, Gobierno de Navarra
- Atención educativa al alumnado con problemas de salud mental en Navarra. Ainhoa Arguiñarena Zabala, Atención educativa, hospitalaria y domiciliaria, Nerea Ochandorena Baztán, Desarrollo Motor
Iñaki Martínez Urmeneta, Director
Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra, Gobierno de Navarra
- Condición física y salud mental: Dr. Diego Moliner Urdiales, Universitat Jaume I

14.00. Acto de clausura

16.00. ASAMBLEA PREFIT-UP

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Fecha límite para envío de resúmenes para presentaciones en simposio: 5 de enero de 2023.

Fecha límite para inscripción: 5 de enero de 2023

Fecha límite para aceptación de comunicaciones: 9 de enero de 2023

Información de interés:

Envío de resúmenes: profitup@gmail.com.

Instrucciones: máximo 300 palabras sin incluir título, autores y afiliaciones.

Alguno de los autores de la comunicación deberá estar inscrito en el simposio