



<http://www.spanishexernet.com/>

Symposium EXERNET

Investigación en Ejercicio y Salud:

Presente y Futuro en España

GRANADA

7-8 de Noviembre de 2014

INTRODUCCIÓN

EXERNET, como Red española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud, pretende unir los esfuerzos de los diferentes grupos de investigación españoles en actividad física y salud, con el objetivo de coordinar, armonizar y divulgar la investigación en estos campos específicos del conocimiento.

Como característica específica de este Symposium está la de presentar los proyectos de investigación en curso con el objetivo de generar sinergias entre diferentes grupos de investigación.

De manera más específica se buscan los siguientes objetivos:

- Contribuir al desarrollo científico de nuestra área de conocimiento.
- Dar conocimiento y posibilidades de contacto a los investigadores más notables del ámbito.
- Incentivar nuevas propuestas
- Potenciar las relaciones en nuestro entorno académico y profesional.
- Elaborar nuevas líneas de actuación ante el reto de los cambios que se producen en nuestro entorno social.
- Discutir y consensuar la estrategia de implementación de Exercise is Medicine en España.

ESTRUCTURA Y ÁREAS DE TRABAJO

Las colaboraciones al congreso estarán constituidas por: ponencias, comunicaciones, mesas redondas y pósteres.

Se estructurará en las siguientes áreas de trabajo:

- Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes.
- Ejercicio físico y salud en adultos y mayores.
- Ejercicio físico y salud en personas con discapacidad.
- Ejercicio físico y mujer.
- EXERNET in Exercise is Medicine-Spain

PARTICIPANTES

- Miembros de EXERNET.
- Expertos investigadores invitados como ponentes.
- Investigadores en activo interesados en las áreas de trabajo.
- Representantes del ámbito administrativo-político relacionados con el ejercicio y/o salud.
- Profesionales del mundo de la actividad física, medicina, nutrición, fisioterapia y cualquier otro ámbito relacionado con la salud.
- Estudiantes universitarios de grado y posgrado interesados en la temática.



COMITÉ DE HONOR

Francisco González Lodeiro. Rector Magnífico de la Universidad de Granada.

Aurelio Ureña Espá. Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte de Granada; y Presidente Conferencia Española de Institutos y Facultades de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Ignacio Ara. Subdirector General de Deporte y Salud -CSD.

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidentes:

Manuel Castillo Garzón (Granada, Spain)

Ángel Gutiérrez Sainz (Granada, Spain)

Secretario/a:

Miguel Martín Matillas (Granada, Spain)

Miembros del Comité Científico:

Jose Antonio Casajús (Zaragoza, Spain)

Marcela González-Gross (Madrid, Spain)

Margarita Pérez Ruiz (Madrid, Spain)

Luis Moreno Aznar (Zaragoza, Spain)

Germán Vicente-Rodríguez (Zaragoza, Spain)

Ara Royo, Ignacio (Toledo, Spain)

Miguel García Fuentes (Santander, Spain)

Narcis Gusi Fuertes (Cáceres, Spain)

Javier González Gallego (León, Spain)

Sara Márquez Rosa (León, Spain)

José Gerardo Villa Vicente (León, Spain)

Josep A Tur Mari (Mallorca, Spain)

Alejandro Lucia Mulas (Madrid, Spain)

Agustín Meléndez Ortega (Madrid, Spain)

Francisco Javier Calderón Montero (Madrid, Spain)

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidentes:

Francisco B. Ortega (Granada, Spain)

Jonatan Ruiz (Granada, Spain)

Secretario/a:

Palma Chillón (Granada, Spain)

Miembros Comité Organizador:

Manuel J Castillo (Granada, Spain)

Ángel Gutiérrez (Granada, Spain)

Jose Antonio Casajús (Zaragoza, Spain)

Guillermo Sánchez (Granada, Spain)

Cristina Cadenas (Granada, Spain)

Borja Martínez (Granada, Spain)

Jose Mora (Granada, Spain)

Manuel Herrador (Granada, Spain)

Magdalena Cuenca García (Granada, Spain)

Carlos Rodríguez (Granada, Spain)

Fernando Estevez (Granada, Spain)

Inmaculada Álvarez (Granada, Spain)

Milkana Borges (Granada, Spain)

PROGRAMA DE UN VISTAZO

VIERNES, 7 de Noviembre de 2014

- 10:30-12:00 Precongreso/ Registro
12:00-12:30 Inauguración oficial
12:30-13:00 Presentación del Symposium
13:00-14:00 Conferencia inaugural
14:00-15:30 *Almuerzo y visita a posters*
15:30-16:30 Sesión 1: Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes
16:30-17:00 *Coffee Break y visita a posters*
17:00-18:00 Sesión 2: Ejercicio físico y salud en adultos y mayores
19:30 *Cultural Running*

SÁBADO, 7 de Noviembre de 2014

- 9:30-11:00 Sesión 3: Ejercicio físico y salud en personas con discapacidad
11:00-11:30 Exposición comunicaciones seleccionadas
11:30-12:00 *Coffee Break y visita al iMUDS*
12:00-13:30 Sesión 4: Ejercicio físico y mujer
13:30-14:00 Exposición comunicaciones seleccionadas
14:00-15:30 *Almuerzo y visita a posters*
15:30-16:00 Presentación oral de posters
16:00-17:30 Sesión 5: EXERNET in Exercise is Medicine-Spain
17:30-18:00 *Coffee Break y visita a pósters*
18:00-18:45 Conferencia de clausura
19:30-20:15 Ceremonia de clausura
20:30- *Cena activa*

The background image shows a building facade with a coat of arms and text. The text on the building includes "MINISTERIO" and "de y salud".

PROGRAMA Preliminar

Nota. El programa definitivo se enviará
a principios de Septiembre 2014

VIERNES, 7 de Noviembre de 2014

10:30-12:00 **Precongreso/ Registro**

12:00-12:30

Inauguración oficial

Francisco González Lodeiro. Rector Magfco. de la Universidad de Granada.

Aurelio Ureña Espá. Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte de Granada y Presidente de la Conferencia Española de Institutos y Facultades de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Indalecio Sánchez-Montesinos García. Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.

Ignacio Ara. Subdirector General de Deporte y Salud -CSD.

12:30-13:00

Presentación del Symposium

Francisco B. Ortega y Jonatan R. Ruiz, Presidentes del Comité Organizador
Manuel J. Castillo y Ángel Gutiérrez, Presidentes del Comité Científico
Jose Antonio Casajús, Coordinador de EXERNET

13:00-14:00

Conferencia inaugural

Moderan: Jose Antonio Casajús y Ángel Gutiérrez Sáinz

Ponente:

Ignacio Ara: Presente y futuro de la investigación en deporte y salud en España

14:00-15:30

Almuerzo y visita a posters

15:30-16:30

Sesión 1: Ejercicio físico y salud en niños y adolescentes

Moderan: Gerardo Villa y Luis Moreno

Ponentes:

Francisco B. Ortega. Proyecto PREFIT: Condición física en preescolares

David Jimenez Pavón. Proyectos IDEFICS y Up&Down. Actividad física y salud cardiovascular en niños

Germán Vicente Rodríguez. Ejercicio y hueso en adolescentes ciclistas y nadadores

16:30-17:00

Coffee Break y visita a posters

17:00-18:00

Sesion 2: Ejercicio físico y salud en adultos y mayores

Moderan: Josep A. Tur y José Viña

Ponentes:

Pedro J. Benito / Javier Butragueño. Proyecto PRONAF. El tratamiento de La obesidad en adultos: de la investigación a la empresa

Jonatan R Ruiz. Proyecto ACTIBATE. Ejercicio y tejido adiposo pardo

Alba Gómez-Cabell. Proyecto Multi-céntrico EXERNET. Ejercicio en personas mayores.

19:30

Cultural running

SÁBADO, 7 de Noviembre de 2014

- 9:30-11:00** **Sesión 3: Ejercicio físico y salud en personas con discapacidad**
Moderan: Jose Antonio Casajús y Victoria Ley
Ponentes:
Narcis Gusi Fuertes: Ejercicio físico en supervivientes de poliomielitis: análisis de coste-efectividad
Alejandro González de Agüero: Ejercicio físico y Síndrome de Down
Nuria Mendoza Laiz: Ejercicio físico y lesión medular, parálisis cerebral y esclerosis múltiple
- 11:00-11:30** **Exposición comunicaciones seleccionadas**
Moderan: Miguel García Fuentes y Cármen Gómez
- 11:30-12:00** **Coffee Break y visita al iMUDS**
- 12:00-13:30** **Sesión 4: Ejercicio físico y mujer**
Moderan: Susana Aznar y Margarita Pérez Ruiz
Ponentes:
Manuel Delgado. Proyecto Al-Andalus: Ejercicio físico y fibromialgia
María Perales: Ejercicio físico, embarazo y post-parto
Ángel Gutiérrez Sáinz: Ejercicio y mujer en la práctica clínica
- 13:30-14:00** **Exposición comunicaciones seleccionadas**
Moderan: Cecilia Dorado y Germán Vicente Rodriguez
- 14:00-15:30** **Almuerzo y visita a posters**
- 15:30-16:00** **Presentación oral de posters**
Moderan: Jara Valtueña Santamaría, Vanesa España Romero, Enrique García Artero, Magdalena Cuenca García
- 16:00-17:30** **Sesión 5: EXERNET in Exercise is Medicine-Spain**
Moderan: Manuel J Castillo y Susana Granado de la Orden
Ponentes:
José Viña: Exercise as a drug
Responentante de Exercise is Medicine Global Initiative (por confirmar)
Jose Antonio Casajús: Exercise is Medicine en España
- 17:30-18:00** **Coffee Break y visita a posters**
- 18:00-18:45** **Conferencia de clausura**
Moderan: Manuel J. Castillo y Jose Antonio Casajús
Ponente:
Raúl Sanchez: 59'
- 19:30-20:15** **Ceremonia de clausura**
Francisco B. Ortega y Jonatan R Ruiz: Resumen del Symposium y perspectivas de futuro. Entrega de Premios
- 20:30-** **Cena activa**
Nota: La ceremonia de clausura y la cena, tendrán lugar en el mismo sitio.

ABSTRACTS, POSTERS Y PREMIOS

Abstracts:

- El último día para el envío de abstracts será el **30 de septiembre**.
- El envío de abstracts se realizará rellenando el siguiente formulario: [CLICK](#)
- Todos los abstracts enviados y aceptados serán considerados para presentación como póster. Los abstracts que el comité científico considere de mayor relevancia y calidad serán seleccionados para ser presentadas como comunicación oral.
- Para poder presentar un abstract, bien como poster o comunicación oral, será requisito que al menos uno de los autores del abstract (el autor que presentará el trabajo) esté inscrito en el Symposium.
- No se podrá enviar más de un abstract con un mismo primer autor.

Importante: En la siguiente página se adjunta un **ejemplo del formato de abstract** requerido. El tipo y tamaño de letra será: Time New Roman, 12pt. El envío del abstract no ajustándose exactamente a este formato puede ser motivo de rechazo del abstract.

Posters:

- Los posters se imprimirán en formato **vertical** y tendrán medirá **60cm de ancho** por **90cm de alto**.
- Los posters deberán ser colocados por los autores en el momento de su registro y permanecerán expuestos hasta el final del simposium-convención.
- Además de las visitas a posters que realicen los participantes durante los coffee-breaks y comidas, habrá una **sesión de presentación oral de posters** (día y hora indicada en el programa). Los autores presentaran su poster en 5min seguidos de 1-2 preguntas. Habrá moderadores en estas sesiones.

Premios:

Habrá un premio de 200 € para la mejor comunicación oral y un premio de 150 € para el mejor póster.

IDIOMA OFICIAL

Español e inglés. El idioma utilizado durante el Symposium será predominantemente el español, no obstante, se aceptarán abstracts en inglés, y las presentaciones de poster y comunicación oral podrán realizarse también en inglés si el autor lo desea. Además, habrá un ponente internacional, cuya charla será en inglés.

EJEMPLO DE ABSTRACT EN EL FORMATO REQUERIDO

Comparación de las velocidades alcanzadas entre dos test de campo de similares características: VAM-EVAL y UMTT

G. C. García ^{a*}, J. D. Secchi ^b, C. R. Arcuri ^c

^a Instituto Superior de Formación Docente Mercedes Tomasa de San Martín de Balcarce. San Rafael, Mendoza. Argentina. San Jorge Rugby Club. San Rafael, Mendoza. Argentina.

^b Educación Física. Universidad Adventista del Plata. Libertador San Martín. Entre Ríos. Argentina. Departamento de Deportes. Municipalidad de Libertador San Martín. Entre Ríos. Argentina.

^c Facultad Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Catamarca. Catamarca. Argentina. Asociación Alumni. Buenos Aires. Argentina.

*Autor que presentará el trabajo. Correspondencia, e-mail: garciaaston@yahoo.com.ar

Palabras Clave

Consumo máximo de oxígeno. Velocidad aeróbica máxima. Test UMTT. Test VAM-EVAL. Test de Campo. Entrenamiento aeróbico.

Objetivo. El principal objetivo de nuestro estudio fue establecer comparaciones en la velocidad final alcanzada (VFA) en dos test incrementales continuos y máximos; Test de Pista de la Universidad de Montreal (UMTT) y el Test VAM-EVAL. Como objetivo secundario fue comparar el consumo máximo de oxígeno predicho, las distancias recorridas y la duración entre los test.

Método. Cuarenta y cinco sujetos (26 hombres), estudiantes de educación física participaron voluntariamente. Fueron evaluados en 3 sesiones, en la primera sesión se realizó la evaluación antropométrica en laboratorio. En las dos siguientes sesiones se evaluaron aleatoriamente los test de campo UMTT y VAM-EVAL. Las diferencias entre las velocidades fueron analizadas aplicando la prueba t de Student para muestras relacionadas. El método Bland y Altman fue utilizado para observar el grado de acuerdo y la presencia de heterocedasticidad entre ambos tests.

Resultados. La diferencia promedio en la VFA entre el VAM-EVAL y UMTT fue de 0,46 km·h⁻¹. No se encontraron diferencias significativas en la VFA ni en ninguna de las variables analizadas en ambos test: hombres 13,9 ± 1,3 frente a 13,4 ± 1,4 km·h⁻¹ y mujeres 11,7 ± 1,0 frente a 11,3 ± 1,0 km·h⁻¹ (p > 0,05). Las diferencias individuales en la VFA entre ambos test se encontraron dentro de los límites de acuerdo del 95% (-0,63 - 1,54 km·h⁻¹).

Conclusión. En estudiantes de educación física no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las VFA entre el UMTT y VAM-EVAL. De igual manera, no se encontraron diferencias en las distancias alcanzadas, la duración de los test y en el VO_{2máx} estimado.

INSCRIPCIONES

Hasta el 15 de Octubre (inclusive)	Después del 15 de Octubre
80€	100€

- La tarifa de inscripción (hasta vs. después del 15 de Octubre) se basará en el día que se realice la transferencia. El precio de la inscripción está calculado de forma exacta para cubrir los gastos mínimos del Symposium e incluye todos los coffee-breaks, las dos comidas y la cena de clausura del evento.
- La clausura del evento se realizará en el mismo lugar que la cena y es parte del programa científico del Symposium. Se presentará un resumen de lo más importante discutido durante el Symposium, y se procederá a la entrega de premios al mejor poster y mejor comunicación oral.
- El número de participantes (incluyendo ponentes, moderadores y asistentes) de este Symposium está limitado a 100, por riguroso orden de inscripción. Si está interesado, por favor, realice su inscripción lo antes posible.

Haga click [AQUÍ](#) para formalizar su inscripción



SEDE DEL EVENTO

El Symposium EXERNET se realizará en Granada, en el Edificio iMUDS, Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud.



Cómo llegar

El Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (iMUDS) está ubicado en el Parque Tecnológico de la Salud (PTS) de la ciudad de Granada. La dirección del PTS es: Avenida del Conocimiento s/n. C.P. 18016. Granada. El iMUDS está situado en el mismo complejo que el Campus Padel Club, comparten la misma entrada.



Para llegar a iMUDS desde la Autovía A44 (circumvalación de Granada), tomar la salida 131, tal y como se indica a continuación:



SECRETARÍA E INFORMACIÓN DEL SYMPOSIUM

Pilar Segura

pilar@baobabeventos.com

Tel: +34 608 671 902

Baobab Eventos

<http://www.baobabeventos.com/>



<http://www.spanishexernet.com/>